

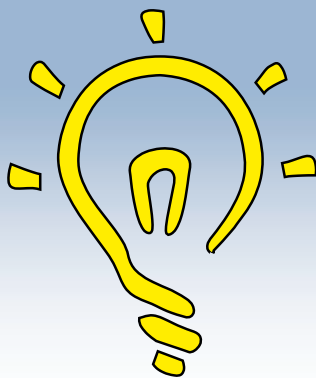
Préparer et exploiter sa visite d'un salon de l'apprentissage et de l'alternance

Echanger :

rencontrer des professionnels, découvrir des centres de formation, poser des questions, être renseigné personnellement..

Comprendre :

confronter sa vision des choses avec la réalité en rencontrant des pros, faire évoluer son image des métiers et des formations



Découvrir :

explorer de nouveaux domaines et des métiers

Construire son projet :

ne pas se fermer de portes, ni s'interdire un parcours de formation professionnelle, confirmer son projet ou envisager plusieurs parcours

Les salons et les forums de l'apprentissage et de l'alternance sont une étape dans votre projet d'orientation, que vous ayez une idée précise de ce que vous voulez faire, ou non. Vous y trouverez des informations et pourrez échanger avec des spécialistes de l'alternance, qui vous aideront à définir votre projet de formation et de métier, et vous donneront des clés pour le réaliser de manière concrète.

Avant votre visite, faites le point sur vos intérêts et vos points forts !

1

Vous n'avez pas encore d'idée de métier ou de formation ? Tous les secteurs et presque tous les métiers sont accessibles par la voie de l'alternance. Si vous n'avez pas d'idée prenez le temps de passer ce QUIZ qui vous aidera à préciser ce qui pourrait vous convenir en fonction de vos intérêts

QUIZ Apprentissage de l'Onisep



<http://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Hauts-de-France/Lille/Equipes-educatives/Ressources-pedagogiques-regionales/Quiz-apprentissage>

Vos points forts pour l'alternance !

de ① - pas un point fort chez moi... à ④ tout à fait moi !

Je m'adapte facilement ① ② ③ ④

L'alternance c'est s'adapter au rythme école/travail et à des contextes différents.

Je suis prêt(e) à bouger ① ② ③ ④

Se renseigner sur les aides pour le transport et l'hébergement car le centre de formation ne sera pas forcément à proximité de l'entreprise !

Je suis prêt(e) à m'investir dans le travail en entreprise ① ② ③ ④

Respecter les horaires et s'adapter au rythme de l'entreprise sont les conditions de la réussite !

Je suis prêt(e) à m'investir dans mon travail scolaire ① ② ③ ④

Moins de temps en classe au centre de formation, mais du sérieux et de la régularité dans son travail personnel pour décrocher son diplôme.

Je connais mes points forts et mes points faibles sur le plan scolaire ① ② ③ ④

Beaucoup de pratique mais aussi un peu de théorie !! Les connaissances sont importantes aussi en alternance !

Je me suis renseigné sur les contenus des formations en alternance qui m'intéressent ① ② ③ ④

Ne pas rester sur une idée floue des formations sinon gare aux mauvaises surprises et aux déceptions !

J'ai envie d'autonomie ① ② ③ ④

L'alternance, c'est commencer à avoir une rémunération, et gagner en maturité et en responsabilité.

Je suis organisé ① ② ③ ④

Réaliser son projet en alternance, c'est d'abord être organisé pour rechercher efficacement son contrat !

J'ai commencé mes démarches ① ② ③ ④

CV et lettre de motivation à préparer pour faire ses candidatures, outils pour suivre ses démarches (cahier, tableau..)

Moins de 14 points : travaillez encore votre projet et votre manière d'être ! Profitez du salon pour prendre des conseils auprès de spécialistes et rencontrer des jeunes qui ont suivi le même parcours que le vôtre et pourront vous encourager.

Entre 14 et 26 points : vous êtes en bonne voie ! Le salon vous permettra de faire le point sur vos questions et les freins qui restent à lever et d'avancer dans votre projet.

Plus de 26 points : vous avez le profil pour entrer rapidement en alternance ! Le salon sera l'occasion de peaufiner votre projet et d'avancer dans vos démarches concrètes : préparez vos CV et lettre de motivation !

Repérez sur le plan du salon ou du forum les stands qui vous intéressent :

Faites une liste des stands que vous allez visiter par ordre de préférence

- 1.
- 2.
- 3.

Préparez vos questions !

Notez- les et servez-vous de la grille pour collecter les réponses pendant votre visite:

*Idées de questions : les horaires de travail, les contraintes, les points positifs, les modalités de transport, ce qu'on attend de l'alternant...
Pour préparer vos questions, parlez-en avec vos enseignants, vos amis, vos parents !*

Questions	Stand 1	Stand 2	Stand 3	Stand 4

1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				

N'oubliez pas votre CV et votre lettre de motivation !!

Gardez une trace de vos échanges avec les professionnels et les experts rencontrés sur le salon. Ne perdez pas les informations recueillies. Si vous utilisez FOLIOS, créez un dossier spécial.

Partagez vos impressions avec vos enseignants, vos amis, vos proches !

4

- Avez-vous découvert sur le salon visité, des formations que vous ne connaissiez, ou n'envisagiez pas ?
- Si vous avez déjà un projet, les informations reçues sur le salon l'ont-elles fait évoluer ?
- Avez-vous été surpris(e) par certaines informations ?
- Etes-vous plus sûr(e) aujourd'hui de votre projet ?
- Avez-vous progressé dans vos démarches ?
- Avez-vous utilisé le salon pour déposer votre CV ?
- Quelles démarches allez-vous faire à présent ?

N'oubliez pas que vos enseignants, en particulier votre professeur(e) principal(e), ainsi que le ou la psychologue de l'Education nationale sont là pour vous accompagner à chaque étape de votre projet d'orientation !

Pour aller plus loin ...

Un dossier complet de l'**Onisep** sur l'alternance à retrouver sur :

<http://www.onisep.fr/Cap-vers-l-emploi/Alternance>

et des témoignages à regarder sur **Onisep TV** :

<https://oniseptv.onisep.fr/onv/webdocumentaire-apprentissage-bande-annonce>

Astuce !

Comment faire son CV quand on n'a pas d'expériences ? Pensez à tout ce que vous faites !

- **Côté scolaire, notez vos options, spécialisations, langues...**

Vous avez réalisé un travail spécial dans une matière ? Décrivez-le !

Vous avez été délégué.e de classe ? Décrivez vos missions !

N'oubliez pas que le brevet est un diplôme !

Vous avez obtenu votre attestation ou brevet de sécurité routière ? Signalez-le !

Vous avez suivi une formation aux premiers secours ? Indiquez-le

Vous avez participé à des échanges, des voyages scolaires ? Valorisez-les !

- **Côté activités en dehors de l'école...**

Vous faites des activités sportives ou artistiques ? N'hésitez pas à détailler votre niveau, votre expérience !

Jeune sapeur-pompier ? Arbitre ? Animateur ? Participant à des chantiers jeunes ? ...

Mettez en avant vos engagements !

Pensez aussi aux services rendus à vos proches !