

# Accompagnement, soins et services à la personne, option A : à domicile

Les titulaires de ce bac pro aident différents publics (enfants, adultes, personnes âgées ou handicapées) à leur domicile dans leur vie quotidienne. L'élève apprend à dispenser des soins d'hygiène et de confort (aide à la toilette, réfection du lit, etc.), à préparer des repas et à surveiller l'état de santé de la personne. Grâce aux enseignements reçus pendant la formation, les titulaires de ce diplôme sont capables de :

- nettoyer les locaux, entretenir le linge, préparer un repas,
- gérer les documents de la vie quotidienne : factures, demandes d'aides financières, etc
- élaborer un projet individualisé ou projet de vie avec la personne, son entourage et les professionnels concernés,
- conduire des activités de loisirs pour maintenir l'autonomie et la vie sociale de la personne,
- encadrer une petite équipe de professionnels et collaborer avec les professionnels de santé, les travailleurs sociaux et les partenaires institutionnels.

## Débouchés

Associations, collectivités territoriales, entreprises de particuliers employeurs, structures d'accueil ou d'hébergement.

Dans le domaine des services à la personne, les besoins les plus importants se situent auprès des personnes âgées.

### Métiers accessibles :

- Assistant-e de responsable de secteur
- Responsable de petites unités en domicile collectif
- Gouvernant-e
- Accompagnant-e de personnes en situation de handicap ou fragilisées
- Accueillant-e familial-e

## Accès à la formation

**En 3 ans. Admission de droit en 2<sup>de</sup> pro** : après la classe de 3<sup>e</sup>.

**En 2 ans. Admission conditionnelle en 1<sup>re</sup> pro** : après un CAP Petite enfance, un CAP Assistant technique en milieu familial et collectif, un CAPA Services en milieu rural.

### Qualités requises :

- être à l'écoute des autres
- goût de la communication
- capacité d'observation et d'analyse des situations
- discrétion, autonomie, sens des responsabilités
- résistance physique et psychologique

## Statistiques

En 2014, dans l'académie d'Amiens : 243 élèves présentés, 217 admis.

## Programme

Enseignements professionnels et enseignements généraux liés à la spécialité	Horaires hebdomadaires moyens*
Enseignements professionnels	13 h 45 environ
Economie-gestion	1 h
Prévention-santé-environnement	1 h
Français et/ou maths et/ou langues vivantes et/ou sciences physiques et chimiques et/ou arts appliqués	1 h 45 environ
<b>Enseignements généraux</b>	
Français, histoire, géographie, éducation civique	4 h 30
Mathématiques, sciences physiques et chimiques	4 h environ
Langue vivante	2 h environ
Arts appliqués-cultures artistiques	1 h
EPS	2 h ou 3 h
<b>TOTAL HORAIRES HEBDOMADAIRES</b>	<b>32 h environ</b>
<b>Accompagnement personnalisé</b>	<b>2 h 30</b>

\* Ces horaires, donnés à titre indicatif, peuvent varier d'un établissement et d'une année à l'autre.

## Enseignements professionnels

- **Nutrition-alimentation** : régimes alimentaires, comportements alimentaires, qualité des aliments.
- **Services à l'usager** : entretien de l'environnement de la personne, entretien du linge, préparation des repas,

gestion et organisation familiale (achats alimentaires, gestion du budget, des documents administratifs).

- **Ergonomie - soins** : hygiène professionnelle, techniques de soins d'hygiène et de confort (aide à la toilette, habillage, aide à la prise de médicaments, etc.)
- **Animation - éducation à la santé** : maintien de l'autonomie et de la vie sociale (activités en groupe), animation de réunion de travail.
- **Sciences médico-sociales** : personnes aux différentes étapes de la vie et réponses institutionnelles (politique de santé publique, besoins des personnes aux différents âges), méthodologie d'intervention (projet individualisé, éthique et déontologie, qualité, gestion d'équipe), communication professionnelle.
- **Biologie et microbiologie appliquée** : système locomoteur, système immunitaire, maladies génétiques...

## Stages

22 semaines de périodes de formation en milieu professionnel sont prévues sur les trois années du cycle.

Ces stages doivent être effectués dans des lieux complémentaires en termes de publics accueillis et de types de structures.

## Examen

### Domaine professionnel

- Épreuve scientifique et technique :
  - Mathématiques, coeff. 1,5.
  - Sciences physiques et chimiques, coeff. 1,5.
  - Conduite d'un projet d'accompagnement, coeff. 4.
- Épreuve technologique : analyse de situation(s) professionnelle(s), coeff. 4.
- Épreuve professionnelle :
  - Accompagnement des actes de la vie quotidienne au domicile, coeff. 4.
  - Organisation d'intervention à domicile, coeff. 2.
  - Aménagement et équipement de l'espace privé, coeff. 2.
  - Economie-gestion, coeff.1.
  - Prévention - santé - environnement, coeff.1.

### Domaine général

- Épreuve de langue vivante, coeff. 2.
- Épreuve de français, histoire, géographie et éducation civique : français, coeff. 2,5 ; histoire-géographie, éducation civique : coeff. 2,5.
- Épreuve d'arts appliqués et cultures artistiques, coeff. 1.
- Épreuve d'éducation physique et sportive, coeff. 1.
- 

Épreuves facultatives (seuls les points au-dessus de 10 sont pris en compte) : Langue vivante ou Langue des signes française (LSF).

Les élèves de ce bac pro se présenteront obligatoirement aux épreuves du BEP Accompagnement, soins et services à la personne (facultatif pour les apprentis).

## Poursuites d'études

Le bac pro permet de s'insérer dans la vie professionnelle ou de poursuivre ses études, notamment en BTS. L'admission en BTS se fait sur dossier.

Par exemple :

- BTS (brevet de technicien supérieur) Economie sociale et familiale
- BTS Services et prestations des secteurs sanitaire et social
- Concours d'accès aux diplômes d'Etat suivants : Aide médico-psychologique ; Aide-soignant ; Auxiliaire de puériculture ; Auxiliaire de vie sociale ; Technicien de l'intervention sociale et familiale.

## Où se former en Picardie ?

### En lycée public :

- LP Jean Monnet, LA FÈRE (02)
- LP Julie Daubié, LAON (02)
- LP Jean Bouin, SAINT-QUENTIN (02)
- LP Jules Uhry, CREIL (60)
- LP Jules Verne, GRANDVILLIERS (60)
- LP Lavoisier, MÉRU (60)
- LP Charles de Bovelles, NOYON (60)
- LP Edouard Gand, AMIENS (80)
- LP Alfred Manessier, FLIXECOURT (80)
- LP du Vimeu, FRIVILLE-ESCARBOTIN, (80)
- LP du Marquenterre, RUE (80)

### En lycée privé :

- LP Sainte-Sophie, BOHAIN-EN-VERMANDOIS (02)
- LP Saint-Vincent de Paul, SOISSONS (02)
- LP Saint-Vincent de Paul, BEAUVAIS (60)
- LP Saint-Rémi, AMIENS (80)

## en savoir +

- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) et [www.onisep.fr/amiens](http://www.onisep.fr/amiens)
- [www.monstageenligne.fr](http://www.monstageenligne.fr)

### Consultez les documents\* de l'ONISEP :

- Guides régionaux « Après la 3<sup>e</sup> », « Après le bac »
- Diplômes « Du CAP au BTS-DUT », « Les bacs pro »
- Parcours « Les métiers du social »
- Zoom « Les métiers des services à la personne »

\* les documents régionaux sont en ligne sur [www.onisep.fr/amiens](http://www.onisep.fr/amiens).

Vous les trouverez au CDI de votre établissement ou au centre d'information et d'orientation (CIO).

**N'hésitez pas à rencontrer un conseiller ou une conseillère d'orientation-psychologue.**