

# LA VOIE PRO APRÈS LA 3<sup>E</sup>

Le CAP ou le bac pro sont des formations professionnelles accessibles après la 3<sup>e</sup>. Elles permettent de se former à un métier. Vous hésitez entre ces deux diplômes ? Découvrez les spécialités proposées, le fonctionnement de la formation, le profil des admis et la validation du diplôme.

## QUELLE OFFRE ?

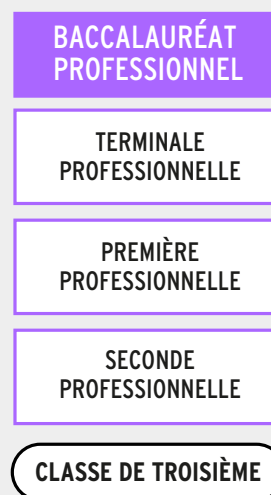
### ■ EN CAP

Près de **190** spécialités  
après la 3<sup>e</sup> en **2 ans**



### ■ EN BAC PROFESSIONNEL

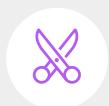
Plus de **100** spécialités  
après la 3<sup>e</sup> en **3 ans**



- Des CAP dans **tous les secteurs**
- Plus de la moitié des élèves dans **5 domaines**



Commerce  
et vente



Coiffure,  
esthétique,  
services aux  
personnes



Accueil,  
hôtellerie  
et tourisme



Agroalimentaire,  
alimentation  
et cuisine



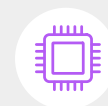
Bâtiment

Source : RERS 2019

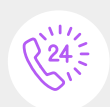
- Des bacs pro dans **tous les secteurs**
- Plus de la moitié des élèves dans **4 domaines**



Commerce  
et vente



Électricité  
et électronique



Spécialités  
des services



Spécialités  
sanitaires  
et sociales

Source : RERS 2019

## COMMENT FONCTIONNE LA FORMATION ?

### ■ EN CAP

#### Des matières générales

15 ou 16H par semaine  
appliquées au métier préparé

- français
- mathématiques
- sciences
- histoire-géographie  
et enseignement moral et civique
- langues étrangères
- sport,
- arts appliqués-cultures appliquées

+

4H par semaine  
en arts plastiques ou en sport

#### Des enseignements professionnels

17 ou 18H  
par semaine

Cours, travaux pratiques  
en atelier, en intérieur  
ou en extérieur

### ■ EN BAC PROFESSIONNEL

#### Des matières générales

16 ou 17H par semaine

- français
- mathématiques
- sciences
- histoire-géographie  
et enseignement moral et civique
- langues étrangères
- sport,
- arts appliqués-cultures appliquées

+

1H45 appliquée au métier

1H de prévention-santé-environnement

1H d'économie-gestion  
pour certaines spécialités

#### Des enseignements professionnels

13H45 par semaine  
autour de la spécialité choisie

Cours, travaux pratiques en atelier,  
en intérieur ou en extérieur

## COMMENT FONCTIONNE LA FORMATION ?

### ■ EN CAP

#### Du temps en entreprise



##### Des stages

**12 à 14** semaines de stages en entreprise, **sur 2 ans**, selon les spécialités

Ou



**Un contrat d'apprentissage** d'une durée de **2 ans**, soit 24 mois, **1 semaine** en cours et **2 semaines** chez l'employeur

### ■ EN BAC PROFESSIONNEL

#### Du temps en entreprise



##### Des stages

**22** semaines de stages en entreprise, **sur 3 ans**, selon les spécialités

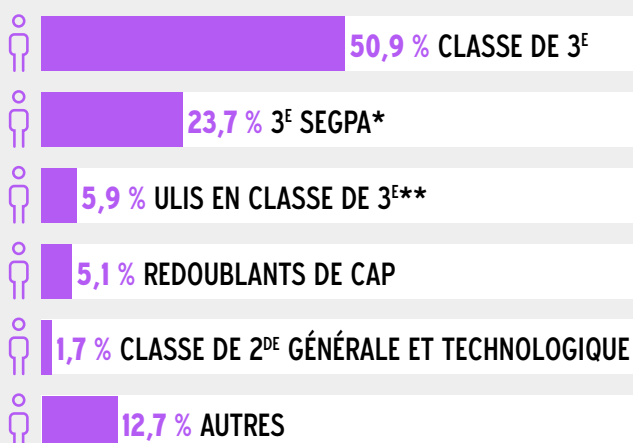
Ou



**Un contrat d'apprentissage** d'une durée de **3 ans**, soit 36 mois, **1 semaine** en cours et **2 semaines** chez l'employeur

## QUEL PROFIL ?

### ■ EN CAP

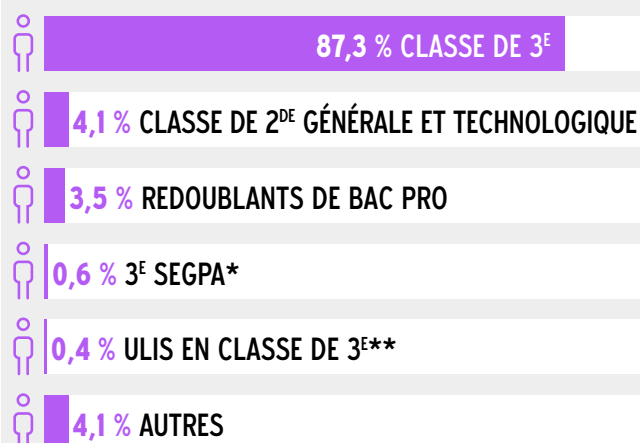


\* Segpa : section d'enseignement général et professionnel adapté

\*\* Ulis : unité localisée pour l'inclusion scolaire

Source : RERS 2019

### ■ EN BAC PROFESSIONNEL



\* Segpa : section d'enseignement général et professionnel adapté

\*\* Ulis : unité localisée pour l'inclusion scolaire

Source : RERS 2019

## COMMENT VALIDER SON DIPLÔME ?

### ■ EN CAP

**7 épreuves** à la fin de la formation  
ou en CCF (contrôle en cours  
de formation)



### ■ EN BAC PROFESSIONNEL

**7 épreuves obligatoires**  
Jusqu'à **2 épreuves facultatives**  
en langue, sport ou mobilité  
(stage à l'étranger)

