

➔ FICHE DES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

PRÉPAREZ VOTRE ORIENTATION EN **1^{re} ET EN TERMINALE** **GÉNÉRALE ET** **TECHNOLOGIQUE**

RESSOURCES
EN AUTONOMIE

FÉVRIER 2021

→ 1^{re} et terminale générale et technologique - ressources en autonomie

→ **ACTIVITÉ : FAITES LE POINT SUR VOTRE PARCOURS SCOLAIRE ET INTERROGEZ-VOUS SUR LES SECTEURS PROFESSIONNELS !**

ACTIVITÉ : DÉCOUVREZ LES VOIES DE FORMATION POST-BAC !

Cette activité a été conçue pour vous aider à faire le point sur votre parcours scolaire de manière à pouvoir envisager les différentes voies de formation possibles. Il s'agira également de vous faire découvrir plusieurs secteurs professionnels qui pourraient correspondre à vos centres d'intérêt. C'est parti !

LE BILAN DE VOTRE PARCOURS SCOLAIRE

Complétez la colonne du tableau qui vous concerne :

Voie générale Quels sont les trois enseignements de spécialité que vous avez choisis ?	Voie technologique Quelle spécialité de bac avez-vous choisie ?

Si vous êtes en voie générale, surlignez les EDS (enseignements de spécialité) que vous pensez choisir pour la terminale.

Concernant les enseignements de spécialité ou la série de bac technologique que vous avez choisis, êtes-vous :

satisfait moyennement satisfait non satisfait

Précisez pourquoi :

Concernant le déroulement de votre année, vous êtes :

satisfait moyennement satisfait non satisfait

Précisez pourquoi :

→ 1^{re} et terminale générale et technologique, ressource en autonomie

Quels sont vos points forts, vos atouts (niveau scolaire, expériences professionnelles, stages, activités extrascolaires, engagement associatif...) ?

À l'inverse, quels sont vos points faibles ?

Concernant votre projet d'orientation après le bac :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> vous avez un projet précis* | <input type="checkbox"/> vous êtes en train de construire votre projet |
| <input type="checkbox"/> vous hésitez entre plusieurs possibilités* | <input type="checkbox"/> vous ne savez pas |

*Précisez votre projet :

→ 1^{re} et terminale générale et technologique - ressources en autonomie

LES DOMAINES D'ACTIVITÉ QUI VOUS INTÉRESSENT

1 - Répondez aux questions du [quiz Secteurs pro](#) de l'OniseP et notez vos résultats dans le tableau ci-dessous.

Conseil : ce quiz vous permet d'organiser votre réflexion, mais ne constitue pas un test d'orientation. Pour obtenir des résultats cohérents, il est important d'essayer de répondre le plus objectivement possible aux questions.



Secteurs conseillés	Secteurs assez pertinents	Secteurs peu pertinents

2 - Explorez les secteurs « conseillés » et « assez pertinents » en allant sur les pages du site OniseP.fr *via* les liens proposés dans le quiz ou en passant par la [page dédiée aux secteurs professionnels sur OniseP.fr](#).



Les résultats obtenus confirment-ils votre projet, si vous en aviez déjà un ? Oui Non

3 - Repérez et notez les métiers qui peuvent vous intéresser dans les secteurs conseillés :

N'hésitez pas à aller sur [OniseP TV](#) pour visionner des portraits de professionnels afin d'en savoir plus sur les métiers que vous venez de lister !



→ 1^{re} et terminale générale et technologique, ressource en autonomie

Vous venez de faire le bilan de votre parcours scolaire, bravo ! Vous avez également exploré les secteurs professionnels qui vous attirent. Intéressez-vous maintenant aux études post-bac grâce à l'activité suivante !

POUR ALLER PLUS LOIN, DÉCOUVREZ L'ACTIVITÉ SUIVANTE :
« DÉCOUVREZ LES VOIES DE FORMATION POST-BAC ! »

ENFIN, N'OUBLIEZ PAS, VOUS N'ÊTES PAS SEUL !

Vos professeurs et les psychologues de l'Éducation nationale sont à votre écoute en établissement et au CIO.



Par téléphone, tchat ou mail,
les conseillers de [MOEL \(Mon orientation en ligne\)](#)
sont également à votre disposition.

Soyez fier de votre travail et échangez avec vos proches !

Pensez à conserver une trace de vos séances en les déposant par exemple dans [FOLIOS](#) via votre ENT ou dans un fichier dédié sur votre ordinateur.

→ **Vous avez aimé cette activité ? Partagez-la autour de vous !**