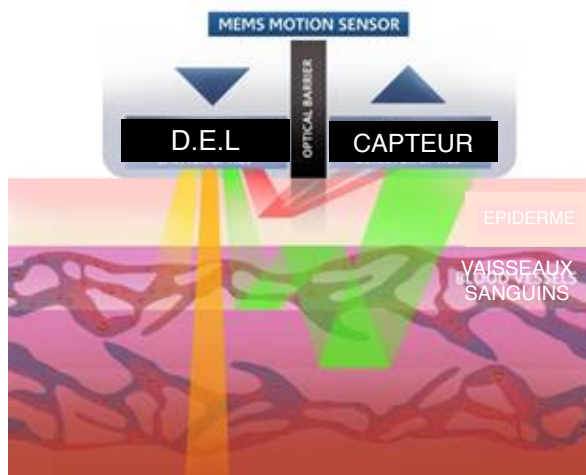


## Revue de presse:

- **Article 1 : COMMENT MON APPAREIL *Fotbot CHARGE HR* SUIV-IL MA FRÉQUENCE CARDIAQUE ?**

Lorsque votre cœur bat, vos vaisseaux capillaires se dilatent et se contractent en fonction des changements du volume sanguin. Les voyants D.E.L se réfléchissent sur votre peau pour détecter les variations de volume sanguin et des algorithmes finement ajustés permettent de mesurer votre fréquence cardiaque automatiquement et continuellement.

- **Article 2 : Comment fonctionne un capteur cardio optique ?**



L'ensemble est composé de 2 éléments : une source de lumière et un capteur de lumière. La source de lumière (une ou plusieurs diodes) émet de la lumière, qui va pénétrer les couches superficielles de la peau. Le capteur (photodiode ou photorésistance) va mesurer la lumière qui rebondit sur la peau.

Il se trouve que les variations de pression dues au flux sanguin (aussi légères soient-elles), modifie cette lumière qui retourne au détecteur. Du coup, en analysant ces variations de lumière, votre montre est capable d'en déduire votre fréquence cardiaque. *L'ennemi du capteur optique, c'est la lumière extérieure.* Si le bracelet n'est pas assez serré, la lumière extérieure va venir polluer le capteur optique et la mesure ne sera pas correcte. C'est pour ça que certaines montres ont une bosse sur l'arrière du boîtier, pour bien appuyer le capteur sur la peau. Garmin a opté pour une autre solution sur la Forunner 225 : l'ajout d'une membrane en silicone sur le tour du boîtier, qui agit un peu comme un rideau.