

Santé

Contenu

Le projet repose sur un bilan infirmier de 30 à 45 mn de chaque élève basé sur un questionnaire (santé en général ; hygiène de vie ; vie personnelle ; e-santé ; vie lycéenne) suivi de conseils individuels et personnalisés.

Une information collective (2h) présentant les résultats des bilans de santé est proposée aux parents.

Thème principal :

La santé chez l'adolescent

Objectifs :

- Donner des conseils individuels et personnalisés en matière de santé et d'hygiène de vie
- Donner aux élèves les moyens d'être acteur de leur santé et de leur scolarité en appui de l'objet connecté.
- Rendre compte du diagnostic de l'état de santé de la classe aux parents avec apport de conseils santé.

Problématique :

Certaines habitudes de vie peuvent entraver la santé et donc la réussite scolaire. La scolarité, à travers l'appui pédagogique de l'outil connecté et les conseils santé du personnel infirmier peut-elle avoir une influence sur la qualité de vie ?

Compétences visées

- Estime de soi, confiance en soi
- Capacité à réfléchir et faire des choix pour améliorer sa santé, son hygiène de vie et/ou sa scolarité

Durée de la séance

Bilan infirmier : 30 à 45mn/élèves

Information collective auprès des parents et des élèves : 2h

Déroulement :

Le projet se découpe en deux temps :

1- Bilan infirmier individuel avec conseils personnalisés

Basé sur un questionnaire élaboré par le personnel infirmier avec, pour ressources principales, le guide d'intervention pour les professionnels de santé « Entre nous » et les questionnaires « Météo-perso » et « Amorce de dialogue » de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé. Le bilan individuel est axé sur 5 items : la santé en général (vaccinations, audition, vision, dentition) ; l'hygiène de vie (sommeil, nutrition, activités physiques, addictions) ; la vie personnelle, sociale et psychologique (relations aux pairs, relations familiales, bien-être psychologique) ; la e-santé (ressentis et objectifs personnels/l'utilisation de l'objet connecté dans la santé et la scolarité, définition personnelle de la santé) ; la vie lycéenne.

2- Action collective auprès des parents et des élèves

Réunion avec les parents d'élèves et les élèves en fin d'année scolaire pour présenter les actions effectuées et leurs prolongements en matière de santé.

Réalisation attendue :

- Réflexion et prise en compte par les élèves de leur hygiène de vie et leur santé
- Etablir une corrélation entre les besoins ressentis (ex. sommeil) et le besoin physiologique (théorique)

Ressources utilisées :

Un bracelet connecté.

Questionnaire « Bilan infirmier » en annexe

Guide d'intervention pour les professionnels de santé « Entre nous »

Questionnaires « Météo-perso » et « Amorce de dialogue » de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé.

Parcours éducatif :

- ✓ Parcours éducatif à la santé
 - éducation à la santé
 - prévention