



Accompagnateur / Accompagnatrice en moyenne montagne

De nature sportive, l'accompagnateur ou l'accompagnatrice en moyenne montagne organise des randonnées à pied ou en raquettes, en été comme en hiver afin de faire découvrir à sa clientèle la faune et la flore du milieu naturel, mais aussi son patrimoine culturel.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 2**

Statuts : **Indépendant, Saisonnier**

Synonymes : Accompagnateur / accompagnatrice en montagne, Guide de randonnée

Secteur professionnel : Tourisme

Centres d'intérêt : J'aime bouger, J'aime la nature, J'aime les langues, J'aime organiser, gérer, J'aimerais travailler dehors, Le sport est ma passion



© amriphoto/E+/Getty Images

Le métier

Encadrer, enseigner

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice en moyenne montagne encadre des randonnées sur des sentiers praticables à pied ou en raquettes à neige. Il ou elle propose des sorties en tenant compte des capacités physiques et des attentes des participants mais aussi des conditions météorologiques. Il ou elle peut également enseigner la pratique d'activités comme la marche nordique, le trail (course en milieu naturel), etc.

Faire découvrir

Ayant une fine connaissance de sa région, l'accompagnateur ou l'accompagnatrice fait découvrir les richesses des sites traversés : animaux, arbres, champignons et fleurs, plantes (médicinales ou aromatiques), minéraux et roches, aspects du paysage et du terrain, tout en abordant les aspects culturels et humains des massifs parcourus (patrimoine bâti, gastronomie, habitat, modes de vie et traditions, histoire et légendes). Il ou elle prépare son itinéraire en amont, ainsi que les étapes de ravitaillement, les activités, etc.

Adapter son activité

Les collectivités locales peuvent le ou la solliciter pour entretenir et baliser des itinéraires, créer et animer un parcours découverte ou une classe verte, participer au comptage des espèces animales ou végétales, ou concevoir des topos-guides pour les randonnées... Offrir des prestations originales répondant aux attentes du public s'avère son atout principal.

Compétences requises

Bonne condition physique et sens des responsabilités

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice exerce dehors par tous les temps et doit posséder une excellente condition physique et faire preuve de résistance. Spécialiste de la montagne, il ou elle garantit la sécurité de ses clients. Son sens de l'orientation est total, ainsi que son sens des responsabilités, son sang-froid et sa réaction rapide face aux imprévus. Le cas échéant, il ou elle sait prodiguer les premiers secours.

Animation et pédagogie

Doté d'un sens relationnel développé et d'une bonne dose de pédagogie, ce ou cette guide sait intéresser son auditoire, conduire un groupe en assurant sa cohésion tout en faisant preuve de qualités d'animation pour rendre ces moments passés ensemble inoubliables. Il ou elle sait en outre rassurer les personnes en difficulté sur un passage ou prises de panique face au danger (orage, affaissement de terrain, chute de pierres...).

Sens du commerce

Souvent sous statut indépendant, l'accompagnateur ou l'accompagnatrice doit savoir valoriser ses compétences et son expérience. Par exemple, en créant un site internet et des dépliants sur ses offres, qui seront ensuite déposés dans les lieux stratégiques de la station (commerces, office de tourisme, hôtels...). Il ou elle peut s'associer à d'autres professionnels pour proposer des prestations plus étendues et doit être mobile en proposant également des randonnées dans d'autres régions.

Où l'exercer ?

Le choix d'un mode de vie

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice en moyenne montagne exerce dehors par tous les temps, principalement durant les week-ends et les congés scolaires. Il ou elle peut proposer des promenades de quelques heures, des balades à la journée ou de grandes randonnées sur plusieurs jours avec nuits en refuge ou en bivouac parfois, que ce soit en France ou à l'étranger. En parfaite condition physique, il ou elle porte plusieurs kilos de matériel sur le dos en étant responsable de son groupe.

Surtout sous statut indépendant

Les trois quarts de ces professionnels exercent sous statut indépendant. Ils et elles se regroupent souvent en association, avec parfois d'autres moniteurs sportifs ou monitrices sportives pour diversifier leur offre touristique et se faire connaître. Les autres sont salariés de structures d'hébergement ou de réseaux de tourisme. L'activité étant saisonnière, une autre activité est souvent nécessaire : services des pistes et remontées mécaniques, moniteur ou monitrice de ski, travail dans le secteur de l'hôtellerie...

Des publics variés

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice en moyenne montagne encadre des particuliers (individus ou familles), des classes en sortie scolaire ou en classe de découverte, des groupes en séjour organisé (comités d'entreprises, clubs du 3^e âge, établissements spécialisés), etc. Il lui faut donc adapter son offre en conséquence.

Les études

Avec ou sans le bac

De 3 à 5 ans pour préparer le DE (diplôme d'État) d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne option concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard enneigé pour tout public ou option concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard tropical et équatorial en période de fortes précipitations, pour tout public (pour les territoires ultramarins nommés DROM-COM).

bac + 2

→ [Diplôme d'État d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne option concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard enneigé pour tout public](#)

→ [Diplôme d'État d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne option concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard tropical et équatorial en période de fortes précipitations, pour tout public](#)

Emploi et secteur

Se diversifier

L'activité étant saisonnière, il est important de multiplier les compétences, notamment en suivant des formations complémentaires, par exemple pour encadrer des activités ski, VTT, *canyoning* (canyonisme), accrobranche, handisport... Certains organisent des " randos-photos ", des balades avec des ânes, des sorties nocturnes pour observer les étoiles... D'autres proposent des *trails* (course de pleine nature) à l'étranger. L'accompagnateur ou l'accompagnatrice doit rester à l'affût des nouvelles tendances et démarcher pour se faire connaître.

Evolutions possibles

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice doit aussi penser reconversion car le métier, très physique, ne s'exerce pas toute la vie. Des possibilités existent dans les offices du tourisme, les structures hôtelières, la formation, etc.

Secteur

Tourisme

Salaire du débutant

La profession compte peu de salariés. Pour les travailleurs indépendants, les honoraires sont libres et fixés pour chaque prestation selon l'activité, le massif, le niveau de difficulté, le nombre de participants... Un indépendant peut facturer une journée entre 170 à 270 euros brut.

Pour aller plus loin

Sur le web

[Syndicat national des accompagnateurs en montagne](#) ↗


[Centre national de ski nordique et de moyenne montagne](#) ↗

[Fédération française de la randonnée pédestre](#) ↗

[Fédération française de la montagne et de l'escalade](#) ↗

[Fédération française des clubs alpins et de montagne](#) ↗

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 € ↗
PDF • 8,00 € ↗

Centres d'intérêt

[J'aime bouger](#) →

[J'aime la nature](#) →

[J'aime les langues](#) →

[J'aime organiser, gérer](#) →

[Le sport est ma passion](#) →

Autres métiers à découvrir

Accompagnateur de tourisme équestre	Guide de haute montagne
Gardien de refuge de montagne	Moniteur d'escalade

Directeur d'agences de voyages