



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ONISEP

L'INFORMATION
POUR L'ORIENTATION

Agent hydrothermal / Agente hydrothermale

A mi-chemin entre l'esthéticien ou l'esthéticienne et l'aide-soignant ou l'aide-soignante, l'agent hydrothermal ou l'agente hydrothermale utilise les techniques et les vertus de l'eau (douches au jet, bains aux algues, hydromassages...) pour rééduquer, embellir ou détendre sa clientèle.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **CAP ou équivalent**

Salaire débutant : **1868 €**

Statut : **Statut salarié**

Synonymes : Agent / agente de thermalisme, Hydrotechnicien / hydrotechnicienne, Hydrothérapeute

Secteur professionnel : Services à la personne

Centres d'intérêt : Je veux être utile aux autres, Ma vocation est de soigner



© Fenton Roman/iStock/Getty Images

Le métier

Accueillir

L'agent hydrothermal ou l'agente hydrothermale contribue au bien-être du ou de la curiste ou du client ou de la cliente dès son accueil. Comment ? En les mettant à l'aise, en les informant et en établissant une relation de confiance. Il ou elle lui présente ensuite la nature des soins prodigués, leurs modalités et en surveille le bon déroulement selon un protocole défini d'avance. Cet accompagnement peut se prolonger par une information sur les autres prestations proposées par le centre (boutique, restauration, etc.).

Soigner

La prise en charge du patient ou de la patiente varie en fonction du lieu d'exercice. Pour une cure médicalisée, l'agent hydrothermal ou l'agente hydrothermale assiste un ou une médecin ou un ou une kinésithérapeute pour l'application des soins. Dans le cadre d'un programme de remise en forme en centre de thalassothérapie, il ou elle prépare les produits (huiles, bains, boues, algues...) et les appareils (cabines, sauna...), réalise les enveloppements et les douches au jet tout en jouant un rôle de prévention auprès de personnes sujettes à des problèmes respiratoires ou dermatologiques.

Assurer la sécurité

Vérification de la température de l'eau, contrôle de l'état des surfaces de circulation, désinfection des postes de soins, il ou elle veille à l'application stricte des normes et consignes d'hygiène et de sécurité en vigueur.

Compétences requises

Un bon relationnel

L'agent hydrothermal ou l'agente hydrothermale sait faire preuve de qualités relationnelles : sens de l'écoute, disponibilité, courtoisie afin de créer un climat de bien-être et de confiance. Il ou elle doit être capable de travailler en équipe et de s'adapter à une différence de clientèle ou de collaborateurs. La discrétion et la diplomatie sont de mise.

Une organisation rigoureuse

Il ou elle participe au bon déroulement du planning des soins, met en œuvre les différentes techniques en fonction de la prescription, assure l'hygiène de son poste de travail, veille à ne pas être en rupture de stock sur l'approvisionnement en produits, etc. Méthode et organisation font partie de son quotidien.

Des techniques à maîtriser

Ce métier nécessite des connaissances en anatomie, physiologie, rhumatologie, diététique, ergonomie... Gargarisme, nébulisation, pulvérisation n'ont aucun secret pour l'agent hydrothermal ou l'agente hydrothermale qui sait utiliser l'eau sous toutes ses formes : bains, enveloppements, douches. Il ou elle maîtrise les techniques manuelles drainantes, relaxantes, stimulantes. Et si s'exprimer en anglais ne lui pose pas de problème, c'est encore mieux !

Où l'exercer ?

Objectif cure ou détente

L'agent hydrothermal ou l'agente hydrothermale travaille dans les stations thermales (centres de cure), les centres de rééducation fonctionnelle, les centres de thalassothérapie ou de balnéothérapie et, de plus en plus, dans les infrastructures ludiques et de remise en forme ou les spas qui fleurissent au cœur des villes. Les conditions d'exercice sont très différentes selon le secteur (thalasso, balnéo) et le type de soins : médicalisés (la cure thermique est prescrite par un ou une médecin et prise en charge par les organismes sociaux) ou remise en forme (les soins dits « de confort » sont axés sur le bien-être et la détente). L'activité peut s'exercer par roulement, durant les fins de semaine ou les jours fériés. Une majorité d'emplois sont saisonniers, ou de longue durée.

Dans un climat « tropical »

Le métier s'exerce dans la chaleur et l'humidité, le plus souvent debout et penché ou penchée, dans des cabines de soins fermées, avec des gestes professionnels assez répétitifs. Une bonne résistance physique est donc requise.

Les études

Après la 3^e

3 ans pour préparer un diplôme de niveau CAP dans les domaines sanitaire et social ou esthétique, complété par une des formations « locales » qui s'ouvrent dans les villes abritant des centres de thalassothérapie.

Après le bac

1 an pour obtenir un DU (diplôme d'université) consacré à la pratique des soins en hydrothérapie.

bac + 1

[→ DU pratique de soins en hydrothérapie et bien-être](#)

[→ DU pratique des soins en hydrothérapie](#)

[→ FCIL technicien international en spa](#)

Emploi et secteur

Un marché de l'emploi ouvert

La diversité des établissements proposant des services liés au thermalisme (une centaine de stations thermales en France) ou à la thalassothérapie (une cinquantaine d'instituts) offre de nombreuses perspectives d'embauche, aussi bien en France qu'à l'étranger. De plus, le développement des spas, centres de remise en forme, cures thématiques (minceur, postnatale...), salons de massage et autres structures haut de gamme favorise les débouchés. 100 curistes ou clients et clientes supplémentaires génèrent, en moyenne, 10 nouveaux emplois.

Évolutions et passerelles

Avec de l'expérience, un agent hydrothermal ou une agente hydrothermale peut évoluer au sein du secteur en se dirigeant vers un autre métier : responsable de secteur par exemple et, pourquoi pas, à terme un poste de direction. Il ou elle peut également se spécialiser dans une gamme de soins spécifiques à certaines maladies.

Il est possible de changer de secteur. Le sport, l'esthétique et la forme sont parmi les plus adaptés.

Salaire du débutant *

À partir de 1868 euros brut par mois.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

[Thalasso, cure thermique, balnéothérapie et spa en France : définitions](#) ↗

[Chiffres clés du thermalisme. Consulter les rubriques « Données économiques » et « Fréquentation »](#) ↗

[Site de la Fafih : association professionnelle des métiers de l'hôtellerie et de la restauration](#) ↗

Librairie



ZOOM SUR LES MÉTIERS

Les métiers de l'hôtellerie et des restaurations

Paru le 27/07/2021

Broché • 4,90 € ↗

Centres d'intérêt

[Je veux être utile aux autres](#) →

[Ma vocation est de soigner](#) →

Autres métiers à découvrir

Réflexologue

Coiffeur

Esthéticien-cosméticien

Équithérapeute

Inspecteur de l'action sanitaire et sociale