RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Aide-soignant / Aide-soignante

À l'hôpital, en maison de retraite ou dans le cadre de soins à domicile, l'aide-soignant ou l'aide-soignante assure l'hygiène et le confort des patients et des résidents. Aider à la toilette, vérifier le pouls et la température, nettoyer le matériel de soins... ses missions sont variées.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac ou équivalent**

Salaire débutant : **1867 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Statut salarié**

Synonymes : Aide infirmier / infirmière, Assistant / assistante en soins

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé, Social

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, J'ai le sens du service public, Je souhaite prendre soin des autres



© Alain Potignon/Onisep

Le métier

Pour le confort et le bien-être

Sous la responsabilité de l'infirmier ou infirmière, l'aide-soignant ou aide-soignante s'occupe de l'hygiène et veille au confort physique et moral des patients et des résidents, à l'hôpital, en maison de retraite, dans le cadre de soins à domicile... Au quotidien, il ou elle favorise les moments d'échanges et participe aux activités organisées pour le bien-être des personnes prises en charge.

L'accompagnement et l'entretien

L'aide-soignant ou aide-soignante accompagne les personnes privées d'autonomie dans leurs déplacements et leurs activités quotidiennes. Ainsi, il ou elle peut les aider à s'asseoir, à sortir de leur lit, à effectuer leur toilette, à s'habiller et à se nourrir. Le métier comporte également des tâches d'entretien : entretien du matériel de soins, entretien de l'environnement de la personne et réfection des lits.

Aide à la continuité des soins

Contrairement à l'infirmier ou infirmière, l'aide-soignant ou aide-soignante ne donne pas de médicaments et n'effectue pas de soins médicaux. En revanche, il ou elle est en première ligne pour observer l'état général des patients, surveiller les pansements et les plaies et mesurer les paramètres vitaux (tension, température...). Des observations partagées avec les équipes médicales et dans les dossiers de suivi. Il ou elle peut réaliser quelques soins courants de la vie quotidienne, comme la surveillance de la fréquence respiratoire.

Compétences requises

Une bonne résistance

Le travail d'aide-soignant ou aide-soignante requiert force physique et délicatesse, pour aider un malade à se repositionner dans son lit, à se lever ou à se déplacer lorsqu'il est affaibli ou en perte d'autonomie par exemple. Sans compter les déplacements réguliers de chambre en chambre ou d'un domicile à l'autre. Évoluant souvent auprès de personnes en souffrance ou en fin de vie, il ou elle doit également faire preuve d'un bon équilibre psychologique.

Observation et communication

Au contact quotidien des malades, l'aide-soignant ou aide-soignante est témoin des changements ou des améliorations de leur état. Savoir communiquer entre collègues et transmettre des observations à l'équipe médicale est essentiel : comme un mal de dos qui perdure ou une plaie suite à une position allongée prolongée. Il faut surveiller tous les signes pour prévenir la douleur notamment.

Empathie et écoute

L'aide-soignant ou aide-soignante sait faire preuve de patience et prêter une oreille attentive aux personnes qu'il ou elle accompagne. Il ou elle doit trouver les mots justes pour rassurer un malade angoissé, apaiser une souffrance. Sans oublier les échanges avec l'entourage. Des liens se créent avec les patients et les résidents mais garder une distance professionnelle est nécessaire.

Où l'exercer ?

Au sein d'une équipe

Les aides-soignants travaillent principalement dans des établissements hospitaliers, des résidences pour personnes âgées ou en service de soins infirmiers à domicile. Ils font partie d'une équipe regroupant des aides-soignants et d'autres professionnels de santé avec lesquels ils collaborent étroitement : infirmiers, médecins, sages-femmes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues...

Horaires variables, jour et nuit

Le travail est organisé par rotation des équipes, soit du matin, soit de l'après-midi par exemple, avec des permanences à assurer le week-end et les jours fériés. Des changements de rythme auxquels les aides-soignants doivent s'adapter. Certains ne travaillent que la nuit.

Chez le patient

Lorsqu'il ou elle exerce dans un service de soins à domicile, l'aide-soignants ou aide-soignante intervient directement chez les malades, dans leur environnement de vie. De nombreux déplacements sont alors à prévoir pour se rendre d'un logement à l'autre.

Les études

Après la 3e

1 an pour préparer le DE d'aide-soignant, obligatoire pour exercer. Accès sur dossier et entretien, sans condition de diplôme, à partir de 17 ans au minimum. Certains diplômes du secteur donnent droit à des allègements de formation.

bac ou équivalent

→ Diplôme d'État d'aide-soignant

Emploi et secteur

Des besoins de société

Le métier d'aide-soignant figure parmi les plus porteurs d'ici à 2030. En effet, les besoins en recrutement, déjà importants, devraient s'accroître encore avec l'allongement de la durée de la vie et le vieillissement de la population. Les débouchés dans les hôpitaux sont importants, comme dans les centres accueillant des personnes dépendantes.

Évoluer dans les soins

Pour les aides-soignants attirés par les soins techniques, il est possible de candidater en cursus infirmier, soit directement après le diplôme d'aide-soignant pour les titulaires d'un bac, soit après 3 ans d'exercice pour les autres. Pour les admis, des allégements de formation sont prévus. Des passerelles sont également possibles pour les formations d'auxiliaire de puériculture ou d'ambulancier.

Secteur

Santé

Social

Salaire du débutant *

À partir de 1867 euros brut par mois, dans la fonction publique hospitalière.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Rubrique dédiée au métier d'aide-soignant du site infirmiers.com

Les métiers du soin - Prendre soin

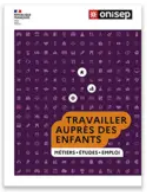
Librairie



PARCOURS

Les métiers du paramédical

Paru le 03/08/2022
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €



PARCOURS

Travailler auprès des enfants

Paru le 04/11/2023
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

J'ai le sens du service public →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

Infirmier coordinateur

Auxiliaire de puériculture

Art-thérapeute

Puériculteur

Psychomotricien