RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Arbitre

Indispensable à toute rencontre sportive, du plus petit au plus haut niveau, l'arbitre est au coeur du jeu. Il ou elle fait respecter l'ordre sur le terrain ainsi que les règles du jeu, en toute impartialité et avec passion. Son acticité est souvent bénévole au départ.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **autre formation**

Secteur professionnel : Sport

Centre d'intérêt : J'aime le sport, l'activité physique



© FG Trade/E+/Getty Images

Le métier

Un rôle essentiel

Sans arbitre, pas de match, ni de compétition sportive. L'arbitre est au coeur même du jeu et au plus près des équipes pour veiller au respect des règles du jeu, comptabiliser les points, distribuer les pénalités, faire sortir un joueur blessé ou une joueuse blessée, etc. Il ou elle a aussi un oeil sur le chronomètre pour siffler la fin d'un match, par exemple. Avant la rencontre, il ou elle vérifie les équipements, la feuille de match, etc. Spécialiste d'une discipline, parfois lui-même ou elle même joueur ou joueuse et entraîneur ou entraîneuse, il ou elle suit l'action au plus près pour ne rien rater.

Au coeur du jeu

Arbitrer c'est être au coeur du jeu ou de la compétition sportive, et participer avec un sifflet ou un drapeau au lieu d'un ballon, par exemple. Cela demande une grande forme physique, du sang-froid et une impartialité sans faille. L'arbitre est parfois seul ou seule face à des joueurs mécontents ou des joueuses mécontentes de sa décision qui doit être assumée sans fléchir.

Une exemplarité sans faille

Garantissant le bon déroulement d'une rencontre, dans le respect des équipes et des règles du jeu, l'arbitre montre l'exemple en traitant tout le monde de la même façon, avec calme et politesse. Pour être au plus près de l'action, il ou elle suit un entraînement sportif en plus de mises à niveau techniques ou d'échanges avec ses pairs ou ses paires, sur les difficultés rencontrées, par exemple.

Compétences requises

Parfaite maîtrise

L'arbitre connaît parfaitement le sport qu'il ou qu'elle gère et a souvent pratiqué ou coaché lui-même. Il ou elle maîtrise parfaitement les règles et sait se faire respecter sur le terrain tout en possédant une bonne condition physique, surtout dans les sports d'équipes où il faut évoluer au milieu des équipes qui s'affrontent. Il ou elle fait preuve de sang-froid et d'impartialité, règle d'or de l'arbitre.

Irréprochable

Avec le sport pour passion, le sens des responsabilités et la volonté de s'engager, l'arbitre véhicule les valeurs du sport, d'honnêteté, de partage, de respect, etc. À lui ou à elle de les représenter en se montrant exemplaire, et de veiller à ce qu'elles soient respectées par tout le monde, et ce dès le plus jeune âge.

Mental au top

Concentration, observation... l'arbitre analyse le jeu en toute impartialité. Il ou elle a un oeil sur les joueurs et les joueuses ou les spectateurs et les spectatrices peu calmes pour, le cas échéant, arrêter le match avant qu'il ne dégénère. Il ou elle est capable de prendre des décisions rapidement, sans se laisser déborder par le stress ou la pression.

Des qualités reconnues

Les qualités développées dans l'arbitrage sont appréciées : rigueur, engagement, réactivité, intégrité, gestion du stress et des conflits, sens du management et de la communication... Autant d'atouts permettant de trouver plus facilement un emploi en entreprise en cas de reconversion.

Où l'exercer ?

En individuel ou en équipe

Selon le sport dont il ou elle est spécialiste, l'arbitre opère seul ou seule ou bien auprès d'une petite équipe (juges de lignes au tennis, arbitres assistants ou assistantes dans le foot, etc.) Selon le cas, il ou elle utilise un sifflet, un drapeau, et porte toujours une tenue spécifique différente de celle des joueurs et des joueuses pour être facilement identifiable. Dans les compétitions importantes, l'arbitrage vidéo lui permet de vérifier une action avant de prendre une décision importante. La pression est parfois très importante.

Grande disponibilité

Qui dit compétitions sportives, surtout amateures, dit travail le soir et le week-end, lorsque les joueurs et les joueuses sont disponibles pour les rencontres. L'activité de l'arbitre nécessite également de nombreux déplacements. Selon le niveau auquel évolue l'arbitre, ces déplacements peuvent être à l'échelle locale, départementale, régionale, nationale ou internationale.

Toujours au top

Selon le sport, les conditions d'exercice (en salle ou en extérieur) sont bien différentes. Une excellente condition physique est donc de rigueur.

Les études

Après la 3e

Pour se professionnaliser, il faut généralement réussir un examen théorique, technique et pratique dans sa discipline. Les candidats sont généralement présentés par leur

club après quelques temps de bénévolat pour faire leurs preuves. Il existe une liste ministérielle des arbitres et juges de haut niveau.

Emploi et secteur

Dans tous les sports

On compte plus des dizaines de milliers d'arbitres officiels ou officielles dont 26 000 dans le football, par exemple. Parmi eux et elles, des arbitres élites nationaux ou nationales, des arbitres internationaux ou internationales... Le plus souvent, l'arbitre est bénévole. Si il ou elle se fait repérer par un club ou une fédération, il lui sera possible d'arbitrer des rencontres plus importantes qui donnent droit à des indemnités financières.

Un travail mieux considéré

Les fédérations sportives ont des difficultés à recruter et fidéliser les arbitres. Pourtant, depuis 2006, leur travail est considéré "mission de service public", aggravant les sanctions contre les personnes qui seraient tentées de les agresser physiquement ou verbalement.

Secteur

Sport

Salaire du débutant

Variable en fonction du sport. Quand il s'agit d'un arbitre professionnel, le salaire est défini par la fédération.

Pour aller plus loin

Librairie

PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024



Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centre d'intérêt

J'aime le sport, l'activité physique →

Autres métiers à découvrir

- Professeur de sport
- Préparateur physique
- Moniteur de judo
- Ingénieur recherche et développement en sport
- Ergonome du sport