RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Art-thérapeute

A l'hôpital, en cabinet, dans une association… l'art-thérapeute accompagne des personnes de tous âges rencontrant des difficultés de diverses natures. Il ou elle les aide à s'exprimer à travers la pratique artistique (dessin, peinture, musique…) afin d'aller mieux.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 4**

Salaire débutant : **1920 €**

Statuts : **Indépendant, Statut salarié**

Synonymes : Art-thérapeute à dominante arts plastiques, Clown-thérapeute, Danse-thérapeute, Dramathérapeute, Musicothérapeute

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé, Social

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je souhaite prendre soin des autres



© Ingo Bartussek/Stock.Adobe.com

Le métier

L'art au service de la santé

L'art-thérapeute accueille, en atelier collectif ou individuel, des patients souffrant de maladie, de dépression, de handicap, de troubles de l'expression, de la communication ou de la relation. Pour atteindre des objectifs thérapeutiques, fixés sur prescription médicale, il ou elle utilise les bienfaits d'une pratique artistique (valorisation du ressenti corporel, stimulation des sensations et émotions, plaisir à s'engager dans une relation, réveil de la sensibilité artistique...).

Réaliser un bilan du patient

Dans un premier temps, l'art-thérapeute réalise un bilan du patient en collaboration avec l'équipe de soins : médecin, infirmier/ière, ergothérapeute, psychologue... Puis il ou elle construit un programme d'intervention dans le respect des prescriptions médicales, du protocole général (orientation des procédures de soins et consignes à observer par l'équipe) et de sa spécificité disciplinaire.

Évaluer l'évolution du patient

Après avoir mis en œuvre son atelier, l'art-thérapeute mène des évaluations tout au long de la prise en charge du patient et retranscrit les résultats et progrès à l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale.

Compétences requises

S'adapter aux différents patients

Face au handicap ou à la maladie, l'art-thérapeute doit s'adapter en prenant en compte l'état physique, psychique ou mental, et les besoins des patients. Il ou elle analyse leurs capacités motrices, leurs goûts, leurs passions, leur environnement culturel, afin d'établir un programme d'intervention pouvant être réajusté au fil de la prise en charge.

Redonner goût à la vie

L'art-thérapeute doit redonner confiance aux patients, les encourager à persévérer dans leurs efforts, les remotiver et les stimuler dans leur parcours de soins.

L'observation de leur évolution est indispensable pour travailler efficacement.

Travailler en équipe

Chaque cas nécessite des modalités d'intervention particulières, élaborées en concertation avec l'équipe soignante et d'accompagnement.

Connaissances diverses

Le métier nécessite des compétences artistiques et des connaissances en épistémologie, esthétique, physiologie, psychopathologie, stratégie thérapeutique, protocole de prise en charge... Pour suivre l'évolution de son métier et s'ouvrir des nouvelles perspectives d'emploi, il ou elle s'informe et se forme tout au long de sa vie professionnelle.

Où l'exercer ?

Sur indication médicale

L'art-thérapeute exerce sous l'autorité du médecin ou du directeur d'institution et intervient auprès des patients sur indication médicale. Membre de l'équipe paramédicale, il ou elle travaille en équipe pluridisciplinaire ou en réseau et respecte les conditions des professions paramédicales : protocole, stratégie, évaluation, respect d'un code de déontologie, actualisation de ses connaissances tout au long de sa carrière (formation continue, participation à des congrès, travail de recherche).

Dans différents lieux de soins

Salarié ou indépendant, l'art-thérapeute exerce au sein d'un service hospitalier (psychiatrie, médecine physique, oncologie, neurologie, pédiatrie, gériatrie), dans le secteur social, culturel, socio-culturel, éducatif (CMPP, centre d'accueil, maisons de retraite, milieu carcéral...) et à domicile.

Auprès de publics divers

L'art-thérapeute intervient auprès de publics très divers : enfants dysphasiques, adolescents souffrant de troubles alimentaires, autistiques ou de dépression, personnes sans domicile, femmes en détresse, adultes atteints de psychose, de bipolarité, de démence, de troubles de la mémoire, personnes en situation de handicap, malades (cancer, sclérose en plaques...) ou en difficulté suite à un deuil ou au chômage. Il ou elle propose des ateliers pour développer ou raviver une sensibilité artistique (musique, peinture, sculpture, danse, théâtre, mime).

Les études

Après le bac

4 ans pour préparer le Certificat d'école d'art-thérapeute de l'Afratapem accessible avec un bac + 2 ou 5 ans pour préparer le master création artistique parcours dramathérapie (théâtre), arts plastiques, danse-thérapie, musicothérapie. Des DU (diplômes d'universités) de niveau bac + 4 sont également proposés aux professionnels de la santé et du travail social.

bac + 4

→ Art thérapeute

bac + 5

→ Master mention création artistique

Emploi et secteur

Des professionnels recherchés

On compte de nombreux art-thérapeutes sur le terrain. Les employeurs exigent de ces personnes un bagage professionnel et personnel (compétences artistiques reconnues par un diplôme ou une pratique artistique personnelle de bon niveau) et expérimentées sur le terrain.

Arts multiples

Les arts plastiques et graphiques font partie des principales techniques de médiation utilisées avec un développement de la calligraphie (édugraphie). La musique (musicothérapie) est très bien représentée. Les art-thérapeutes utilisent au moins deux pratiques artistiques.

De nouveaux débouchés

Depuis quelques années, l'art-thérapie entre dans les entreprises (avec la prise en compte des risques psychosociaux), dans l'éducation nationale (avec les questions de santé mentale) et en oncologie pour prodiguer des soins de support pour accompagner les malades atteints de cancer durant la chimiothérapie.

Secteur

Santé

Social

Salaire du débutant *

À partir de 1920 euros brut par mois, selon la convention collective de l'hospitalisation privé (technicien et agent de maitrise).

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Profac

Institut national d'expression, de création, d'art et thérapie (INECAT)

AFRATAPEM-Ecole d'art-thérapie de Tours

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

Infirmier coordinateur

Auxiliaire de puériculture

Puériculteur

Psychomotricien

Aide-soignant