RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Cavalier / Cavalière d'entraînement (lad-jockey, lad-driver)

Les lad-jockeys s'occupent de chevaux de galop ; les lad-drivers, de trotteurs. Ces cavalier et cavalières d'entraînement soignent et entraînent des chevaux de course pour en faire des champions. Au final, seulement peu deviendront jockeys.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **CAP ou équivalent**

Salaire débutant : **1868 €**

Statut : **Statut salarié**

Secteur professionnel : Sport

Centres d'intérêt : J'aime la nature, J'aime le sport, l'activité physique, J'aime m'occuper d'animaux



© marlenka/iStock/Getty Images

Le métier

Spécialiste en galop ou en trot

Le ou la *lad-jockey (cavalier ou cavalière d'entraînement de chevaux de courses)* travaille dans des écuries de galop : plat, haies, *steeple-chases (courses d'obstacles)* et *cross country (parcours de cross)*. Le ou la *lad-driver (cavalier ou cavalière d'entraînement de trotteurs)* exerce dans des écuries de trot monté (à dos de cheval) ou attelé (à un sulky, voiture légère à deux roues). L'un et l'autre sont aussi appelés cavaliers et cavalières d'entraînement, appellation générique qui ne sous-entend pas de spécialité.

Équitation quotidienne

Le ou la lad-jockey ou lad-driver entraîne les meilleurs chevaux pour en faire des champions de course. Chaque matin, pendant au moins 1 heure, il ou elle monte 3 ou 4 chevaux sous les directives d'un entraîneur ou d'une entraîneuse.

Aux petits soins pour les chevaux

Le ou la *lad (cavalier soigneur ou cavalière soigneuse)* prodigue les soins quotidiens aux chevaux : nourriture, nettoyage des box, pansage, assistance vétérinaire élémentaire... Sans oublier l'entretien des selles et des harnais. Lors des courses, il ou elle présente le cheval, l'emmène jusqu'à l'hippodrome puis le ramène à son écurie une fois l'épreuve terminée.

Compétences requises

Conditions physiques strictes

Dans la profession, les critères physiques sont sévères. Le poids d'un ou d"une jockey est réglementé : environ 50 kg pour 1,55 m en plat, jusqu'à 60 kg pour 1,70 m en obstacles. Pour tous et toutes, l'entraînement physique intensif et une hygiène alimentaire stricte sont obligatoires pour participer aux compétitions.

Mental à toute épreuve

Endurance, sang-froid, intelligence tactique sont indispensables pour contrôler les réactions de l'animal et se faire obéir. Véritables pilotes de course, les lads-jockeys et

les lads-drivers doivent également s'adapter aux chevaux montés et aux terrains qu'ils pratiquent.

Où l'exercer ?

Près des chevaux, jour et nuit

Un cheval n'attend pas : pour maximiser ses performances, il a besoin d'être soigné et entraîné tous les jours. De ce fait, les lads-jockeys et les lads-drivers sont souvent logés sur leur lieu de travail. Au quotidien, et surtout le matin, les allers-retours entre l'écurie et le champ de courses sont nombreux.

Un ou plusieurs employeurs

Les lads travaillent pour le compte d'un ou d'une propriétaire ou d'un entraîneur ou une entraîneuse. Des conventions collectives réglementent leur activité. Ils ou elles peuvent toutefois monter en course pour d'autres entraîneurs, avec l'accord de leur employeur principal.

Les études

Après la 3e

2 ans pour préparer le CAP agricole lad-cavalier d'entraînement ; 3 ans pour le bac pro conduite et gestion de l'entreprise hippique.

CAP ou équivalent

→ CAPa lad-cavalier d'entraînement

bac ou équivalent

→ Bac pro conduite et gestion de l'entreprise hippique

Emploi et secteur

Une carrière courte

Lads-jockeys et lads-drivers sont répartis dans les centres d'entraînement de Grosbois (25), Chantilly (60), Maisons-Laffitte (78), Lyon-Bron (69), Marseille-Cabriès (13), Mont-de-Marsan (40), Pau (64), Deauville (14)... Leur carrière dans les courses est assez courte

: les exigences physiques et les éventuels accidents obligent à une reconversion précoce. Par exemple, en devenant "premier garçon" (superviseur ou superviseuse du travail des lads dans les écuries) ou "garçon de voyage" (chargé ou chargée des déplacements des chevaux vers les pistes). Après un stage, ils ou elles peuvent aussi devenir entraîneurs ou entraîneuses professionnels. À noter : plus la qualification de base est élevée, plus la reconversion est facile.

Des jockeys en puissance

Si les lads montent bien et forment un beau tandem avec le cheval, le ou la propriétaire de l'animal peuvent les pousser à devenir jockeys. C'est malgré tout un scénario rarissime : très peu de cavaliers et cavalières d'entraînement y parviennent.

Secteur

Sport

Salaire du débutant *

À partir de 1868 euros brut par mois, avec un supplément perçu pour chaque course gagnée.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

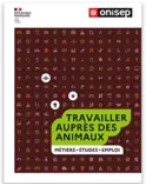
Sur le web

Association de formation et d'action sociale des écuries de courses

Equi-ressources : site d'information sur la filière équine

Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire.

Librairie



PARCOURS

Travailler auprès des animaux

Paru le 17/07/2023
Broché • 12,00 €

PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'aime la nature →

J'aime le sport, l'activité physique →

J'aime m'occuper d'animaux →

Autres métiers à découvrir

Professeur de sport

Préparateur physique

Moniteur de judo

Ingénieur recherche et développement en sport

Ergonome du sport