RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Chercheur / Chercheuse en biologie du sport

Le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport est un ou une scientifique de haut niveau qui étudie le corps humain. Spécialisé ou spécialisée dans un domaine (physiologie, traumatologie, biomécanique), il ou elle s'intéresse à la thématique du sport et contribue aux progrès de la science.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 8**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Statut salarié**

Synonymes : Biologiste du sport , Enseignant-chercheur / enseignante-chercheuse en biologie du sport , Médecin chercheur / chercheuse en biologie du sport

Secteurs professionnels : Enseignement, Fonction publique, Recherche, Santé

Centres d'intérêt : J'aime communiquer, convaincre, J'aime faire des découvertes



© Leezsnow/iStock.com

Le métier

Des programmes de recherche

Le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport étudie le corps humain pendant des périodes d'effort afin de mieux comprendre son fonctionnement. Il ou elle s'intéresse à l'activité physique et à ses effets sur l'organisme, conçoit des programmes de recherche en physiologie, traumatologie, biomécanique, analyse du mouvement, etc. Pour cela, il ou elle travaille avec des sportifs ou des sportives volontaires (expériences sur l'endurance, les réactions du corps au froid, à la chaleur). Quel que soit le type de recherche (fondamentale ou appliquée), sa démarche est toujours la même : définir son champ d'investigation, effectuer des expérimentations, dépouiller les résultats obtenus et en faire une analyse critique.

De multiples applications

En recherche appliquée, le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport travaille notamment à améliorer les performances des sportifs ou des sportives en apportant des modifications sur le matériel. Il ou elle réalise des études permettant aux ingénieurs ou aux ingénieures de concevoir du matériel plus performant. Ainsi, un nouveau maillot de bain high-tech a-t-il permis aux nageurs et aux nageuses d'établir des records. Il ou elle peut s'intéresser à la nutrition et à ses effets sur les performances sportives. En recherche fondamentale, il ou elle étudie les mécanismes de la locomotion, la vélocité cérébrale pendant l'effort, etc.

Compétences requises

Savoir scientifique

La recherche en biologie est une activité qui exige une très haute qualification. Pour appliquer les recherches au monde du sport, mieux vaut en avoir une bonne connaissance. Bien que spécialiste d'un domaine, le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport maîtrise de vastes connaissances, y compris dans d'autres disciplines comme les mathématiques.

Curiosité et persévérance

Méthodique, avec un esprit d'analyse et de synthèse il ou elle a aussi un goût exacerbé pour la quête et la découverte, sait faire preuve de persévérance, car ses travaux peuvent s'étendre sur une longue durée. Autonome, il ou elle possède une grande

ouverture d'esprit et accepte de se remettre en question et de porter un regard critique sur son travail.

Anglais et informatique

Le ou la biologiste du sport apporte des connaissances nouvelles en biologie humaine en rédigeant des articles dans des revues scientifiques pour valoriser ses résultats. La maîtrise de l'anglais est indispensable, notamment pour les travaux de rédaction et le partage d'informations. Un excellent niveau en informatique est également requis, l'utilisation de l'ordinateur pour la veille scientifique, la gestion de bases de données, la retranscription de travaux de recherche étant omniprésente.

Où l'exercer ?

En laboratoire de recherche

Le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport travaille dans un laboratoire de recherche. Quand il ou elle n'est pas dans une salle de sport pour réaliser des expériences avec des sportifs ou des sportives et à observer l'effet de ses expérimentations, il ou elle passe de longues heures devant son ordinateur à constituer des bases de données expérimentales, à retranscrire ses résultats, à préparer le dépôt d'un brevet, à diffuser des rapports d'activité. Il ou elle peut également exercer une activité d'enseignement à l'université, en tant qu'enseignant-chercheur ou enseignante-chercheuse.

Un travail en équipe

Le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport fait partie d'une équipe. Il ou elle mène ses travaux en collaboration avec les sportifs ou les sportives, avec d'autres chercheurs ou chercheuses, avec des doctorants ou des doctorantes, et éventuellement avec des ingénieurs ou des ingénieures et des techniciens ou des techniciennes. Il ou elle est responsable des expériences (généralement confiées au personnel technique).

Des déplacements ponctuels

Lorsque ses recherches aboutissent, le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport participe à des séminaires comme conférencier ou conférencière. Les échanges scientifiques tiennent une place primordiale dans son activité et il lui faut participer régulièrement à des colloques nationaux et internationaux lui permettant de partager ses connaissances et de les étoffer.

Les études

Après le bac

Bac + 8 au minimum : l'obtention d'un doctorat en médecine du sport (ou du diplôme d'État de médecine avec une spécialité en médecine et biologie du sport), est incontournable pour accéder au métier de chercheur.

Emploi et secteur

Des débuts difficiles

Le chercheur ou la chercheuse en biologie du sport peut travailler dans des universités, des centres de recherche, éventuellement des hôpitaux et des cliniques du sport, ainsi que dans des laboratoires publics ou privés. L'insertion professionnelle est assez difficile. La plupart se voient proposer des missions ponctuelles donnant lieu à des CCD (contrats à durée déterminée). Le secteur public effectue la majorité des recrutements, mais les concours sont très sélectifs, et les emplois proposés, souvent précaires.

Dans la recherche publique

Le chercheur ou la chercheuse exerce au sein des laboratoires des organismes publics, en recherche fondamentale, à l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale), au CNRS (Centre national de la recherche scientifique), etc. et travaille alors sur des problématiques à long terme.

Dans l'industrie

Il lui est aussi possible de travailler dans la recherche appliquée. Il ou elle exerce alors généralement pour une grande marque de sport ou pour une société spécialisée en biothérapie. Ses découvertes sont mises en application par les laboratoires de recherche et de développement de l'industrie du sport. Avec l'expérience, se voir confier des missions d'encadrement et évoluer vers la direction d'une unité de recherche ou d'un laboratoire n'est pas rare.

Secteur

Enseignement

Recherche

Santé

Salaire du débutant

Variable selon le lieu d'exercice.

Pour aller plus loin

Sur le web

Site du ministère en charge de l'enseignement supérieur et de la recherche. Une rubrique « Ressources humaines » porte notmamment sur les concours, emploi et carrières.

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'aime communiquer, convaincre →

J'aime faire des découvertes →

Autres métiers à découvrir

- Anatomiste
- Généticien
- Neurobiologiste
- Technicien de recherche en biologie
- Chercheur en robotique médicale