RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Diététicien / Diététicienne

Le diététicien ou la diététicienne est un professionnel ou une professionnelle du secteur paramédical. L'alimentation équilibrée est son secret et il ou elle sait concocter des régimes adaptés à l'âge, au mode de vie, aux goûts et à l'état de santé des personnes qui viennent consulter.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

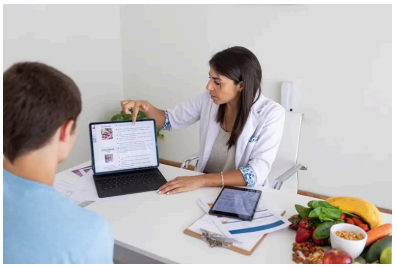
Niveau minimum d'accès : **bac + 2**

Salaire débutant : **1867 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Libéral, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Fonction publique, Industrie alimentaire, Santé, Services à la personne, Sport

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je souhaite prendre soin des autres



© ruizluquepaz/E+/Getty Images

Le métier

Apprendre l'hygiène alimentaire

Spécialiste de la nutrition, le diététicien ou la diététicienne joue un rôle important dans l'apprentissage et le respect de l'hygiène alimentaire. Son rôle : inciter à la consommation de plats équilibrés (sans graisses et sucres superflus, par exemple), tout en préservant le plaisir de manger.

Élaborer des menus sur mesure

En fonction du mode de vie et des attentes d'une personne, et, éventuellement, d'une prescription médicale, le diététicien ou la diététicienne calcule, dose et organise des régimes classiques (pour maigrir ou grossir) ou particuliers (allergie à certains aliments). Sa mission : mettre au point des menus variés prenant en compte les besoins vitaux en vitamines, minéraux, protéines, glucides, lipides...

Respecter les réglementations

Dans l'industrie et la restauration collective, le diététicien ou la diététicienne peut surveiller les préparations culinaires. Sa présence tout au long la chaîne alimentaire lui permet d'appliquer la législation en matière d'alimentation. En particulier, pour prévenir les erreurs et les risques d'intoxication. Son rôle peut s'étendre à l'information, à l'éducation et à la formation du personnel soignant ou hôtelier.

Compétences requises

Patience et du tact

Pas facile de faire accepter à une personne d'adopter un régime en rupture avec ses habitudes alimentaires... L'art du diététicien ou de la diététicienne consiste alors à mettre en confiance cette personne, à faire preuve de patience et de psychologie pour l'encourager à parler de ses troubles alimentaires. Le succès de l'accompagnement thérapeutique dépend en grande partie de sa capacité d'écoute, de sa pédagogie, de son sens du tact et de la diplomatie.

Biologiste économe

Les compétences techniques et scientifiques de ce métier s'appuient sur la biologie et l'économie. Le diététicien ou la diététicienne passe beaucoup de temps à faire des calculs. Mais il ne s'agit pas seulement de doser des quantités d'aliments appropriées à un régime. La plupart du temps, il faut élaborer des menus variés et équilibrés avec un budget précis, pas toujours facile à gérer.

Bonne communication

Le diététicien ou la diététicienne est, enfin, un ou une gestionnaire capable d'organiser, voire d'animer des structures qui dépendent de collectivités publiques et privées, comme, par exemple, les municipalités, les centres sportifs, etc.

Où l'exercer ?

Statut plutôt salarié

Près de la moitié des diététiciens ou des diététiciennes sont salariés ou salariées en établissement de santé et de soin public. Environ un tiers sont installés en cabinet libéral. Les autres travaillent dans des établissements de soin privés, dans la restauration collective ou dans l'industrie agroalimentaire. Dans ce dernier cas, ils ou elles exercent leurs compétences en production, recherche et développement, communication ou marketing commercial. Au sein de ces entreprises, ils ou elles participent à l'élaboration de produits diététiques ou de nouvelles préparations culinaires. Certains ou certaines peuvent aussi devenir responsables du service consommateurs.

En libéral aussi

En cabinet libéral, le diététicien ou la diététicienne reçoit des patients ou des patientes qui viennent spontanément ou de la part de leur médecin généraliste. Il ou elle établit des stratégies de soins nutritionnels pour des personnes dont la maladie nécessite des pratiques alimentaires spécifiques : diabète, maladies cardio-vasculaires, hépatiques, métaboliques, rénales. Il ou elle soigne également les troubles du comportement alimentaire (obésité, anorexie ou autres) et élabore des programmes d'alimentation pour des publics plus spécifiques tels que les sportifs ou les sportives.

Les études

Après le bac

2 ans pour préparer le BTS diététique et nutrition ; 3 ans pour le BUT génie biologique, parcours diététique et nutrition.

bac + 2

→ BTS diététique et nutrition

bac + 3

→ BUT génie biologique parcours diététique et nutrition

Emploi et secteur

Une profession qui s'affirme

Le secteur est en nette progression ces dernières années, et l'on dénombre près de 18 000 diététiciens et diététiciennes. La profession a notamment bénéficié du programme national « Nutrition santé » des hôpitaux et établissements d'accueil et de soins. Des actions de sensibilisation, d'information et de suivi ont en effet été confiées à des équipes qui en ont intégré en grand nombre.

Une sphère d'activité de plus en plus large

Le rôle d'information et de préconisation alimentaire des diététiciens ou des diététiciennes trouve des échos favorables auprès du grand public. Le diététicien ou la diététicienne répond aux questions touchant aux évolutions des pratiques alimentaires et à leurs conséquences possibles sur la santé.

Garder une seconde activité

La majorité des diététiciens ou des diététiciennes installés ou installées en cabinet libéral conservent une autre activité. Ils ou elles reçoivent leur clientèle en cabinet individuel ou collectif, mais aussi dans des structures de soins et d'accueil en exerçant comme diététiciens attachés ou diététiciennes attachées ou encore comme consultants ou consultantes en nutrition et en hygiène.

Secteur

Industrie alimentaire

Santé

Sport

Salaire du débutant *

À partir de 1867 euros brut par mois.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Association française des diététiciens nutritionnistes

Librairie



PARCOURS

Agroalimentaire

Paru le 14/04/2025
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €



PARCOURS

Les métiers du paramédical

Paru le 03/08/2022
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

Infirmier coordinateur

Masseur-kinésithérapeute du sport

Ingénieur en imagerie médicale

Art-thérapeute