



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ONISEP

L'INFORMATION
POUR L'ORIENTATION

E-sportif / E-sportive (joueur / joueuse de sport électronique)

Derrière l'écran, en ligne ou dans un stade, le e-sportif ou la e-sportive participe à des tournois de jeux vidéo, en solo ou en équipe. Comme tout athlète, il est nécessaire de s'entraîner plusieurs heures par jour et de savoir gérer pression et esprit de compétition.

SOMMAIRE

[Le métier](#)

[Les études](#)

[Emploi et secteur](#)

[Pour aller plus loin](#)

Niveau minimum d'accès : **sans diplôme**

Statuts : **Indépendant, Statut salarié**

Synonymes : Athlète du numérique, Cyber-athlète, Gameur / gameuse (joueur / joueuse), Joueur professionnel / joueuse professionnelle, Pro-gamer / pro-gameuse (joueur professionnel / joueuse professionnelle)

Métiers Associés : Sportif / sportive de haut niveau

Secteurs professionnels : Jeu vidéo, Sport

Centre d'intérêt : J'aime les sensations fortes



© miodrag ignjatovic/E+Getty Images

Le métier

Fortnite, Counter-Strike, League of Legends... le e-sportif ou la e-sportive n'évolue pas dans une piscine ou un dojo, mais sur un terrain de jeu virtuel. Il ou elle participe à des tournois de jeux de plateforme, de combat, de course, de stratégie, de tir ou de disciplines sportives en ligne, dans des salles ou des stades. Et ce en solo ou en équipe, parfois sous la houlette d'un ou une coach ou d'un préparateur / une préparatrice mental. On devient « *pro-gamer* » (joueur/euse professionnel/le) en gagnant sa vie grâce aux tournois et compétitions officielles. Il faut pour cela exceller dans son jeu de prédilection, suivre son évolution (nouvelles zones à explorer) et être capable de changer de spécialité car les jeux passant rapidement de mode. La pratique de l'e-sport, reconnue par le Comité international olympique, exige les qualités de tout sport de haut niveau : entraînement intensif, condition physique excellente, rythme de vie réglé. Il faut aussi développer des tactiques pour battre ses adversaires. Une bonne santé physique et mentale est nécessaire pour éviter les blessures (comme les tendinites) et gérer le stress. Le défi est aussi d'attirer les sponsors pour gagner en visibilité. Collaborer avec des marques permet d'obtenir des financements (pour les déplacements par exemple) et des revenus supplémentaires, en plus des gains en compétition. Souvent, les e-sportifs diffusent leurs parties en direct sur des plateformes de *streaming* (diffusion en flux continu).

Les études

Récemment, le métier n'exige aucun diplôme.

Emploi et secteur

Secteur

[Jeu vidéo](#)

Sport

Pour aller plus loin

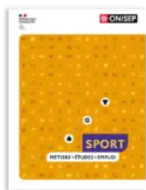
Sur le web

[Site de la Fédération française de Jeu Vidéo](#) ↗

[Site de l'association France e-sports qui promeut et encadre la pratique des sports électroniques](#) ↗

[Agence française pour le jeu vidéo](#) ↗

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗



PARCOURS

Les métiers du jeu vidéo

Paru le 13/01/2023

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗

Centre d'intérêt

[J'aime les sensations fortes](#) →

Autres métiers à découvrir

Professeur de sport

Préparateur physique

Moniteur de judo

Ingénieur recherche et développement
en sport

Ergonome du sport