

## E-sportif / E-sportive

Derrière l'écran, en ligne ou dans un stade, le ou la e-sportif/ve participe à des tournois de jeux vidéo, en solo ou en équipe. Comme tout athlète, il ou elle s'entraîne plusieurs heures par jour et gère la pression avec esprit de compétition.

### SOMMAIRE

Le métier

Les études

Emploi et secteur

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **sans diplôme**

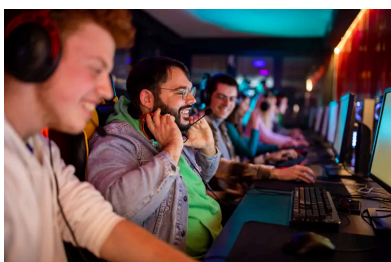
Statuts : **Indépendant, Statut salarié**

**Synonymes** : Athlète du numérique, Cyber-athlète, Gameur / gameuse, Joueur professionnel / joueuse professionnelle, Pro-gamer / pro-gameuse

**Métiers Associés** : Sportif / sportive de haut niveau

**Secteurs professionnels** : Jeu vidéo, Sport

**Centre d'intérêt** : J'aime les sensations fortes



## Le métier

---

Fortnite, Counter-Strike, League of Legends... le joueur ou la joueuse e-sport n'évolue pas dans une piscine ou un dojo, mais sur un terrain de jeu virtuel. Il ou elle participe à des tournois de jeux de plateforme, de combat, de course, de stratégie, de tir ou de disciplines sportives comme le football, en ligne, dans des salles de concert ou des stades. Et ce en solo ou en équipe, parfois sous la houlette d'un coach ou d'un préparateur mental. On devient « pro-gamer » en gagnant sa vie grâce aux tournois et compétitions officielles. Il faut exceller dans son jeu de prédilection, suivre son évolution (nouvelles zones à explorer) et être capable de changer de spécialité. Les jeux passant rapidement de mode, il ne faudrait en effet pas rester sur la touche. La pratique de l'e-sport, reconnue par le Comité international olympique, exige les qualités de tout sport de haut niveau : entraînement intensif, condition physique excellente, rythme de vie réglé. Fin stratège, il ou elle développe des tactiques pour battre ses adversaires. Une bonne santé physique et mentale est nécessaire pour éviter les blessures (comme les tendinites) et gérer le stress. Le défi est aussi d'attirer les sponsors pour gagner en visibilité. Collaborer avec des marques permet d'obtenir des financements (pour les déplacements par exemple) et des revenus supplémentaires, en plus des gains en compétition. Souvent, les e-sportifs diffusent leurs parties en direct sur des plateformes de streaming.

## Les études

---

Récent, le métier n'exige aucun diplôme.

## Emploi et secteur

---

### Secteur

Jeu vidéo

Sport

---

Pour aller plus loin


# Sur le web

[Site de la Fédération française de Jeu Vidéo](#) ↗

[Site de l'association France e-sports qui promeut et encadre la pratique des sports électroniques](#) ↗

[Agence française pour le jeu vidéo](#) ↗

## Librairie



**PARCOURS**

### Sport

Paru le 23/09/2024  
Broché • 12,00 € ↗  
PDF • 8,00 € ↗



**PARCOURS**

### Les métiers du jeu vidéo

Paru le 13/01/2023  
Broché • 12,00 € ↗  
PDF • 8,00 € ↗

## Centre d'intérêt

[J'aime les sensations fortes](#) →

## Autres métiers à découvrir

<a href="#">Professeur de sport</a>	<a href="#">Préparateur physique</a>
<a href="#">Moniteur de judo</a>	<a href="#">Ingénieur recherche et développement en sport</a>
<a href="#">Ergonome du sport</a>	