RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Ergonome du sport

L'ergonome du sport analyse la pratique et les besoins des athlètes, des sportifs de haut niveau aux amateurs, pour optimiser leurs équipements et leur environnement. Son but : améliorer la performance, le confort et la sécurité des pratiquants.

SOMMAIRE

Le métier

Les études

Emploi et secteur

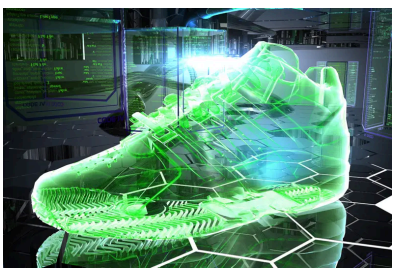
Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 5**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Recherche, Sport

Centres d'intérêt : Enquêter, analyser l'information, je veux en faire mon travail, J'ai le sens du contact, J'aime bien faire des expériences



© Devrimb/iStock/Getty Images

Le métier

L'ergonome dans le domaine de l'activité physique et sportive s'attache à améliorer les équipements (vêtements, accessoires, chaussures…), le matériel et les environnements (locaux, sols, éclairages…). Ses objectifs : favoriser la performance des sportifs, faciliter leur entraînement, leur faire gagner en confort et en sécurité dans leur pratique. De quoi éviter ou réduire certaines pathologies. Pour cela, l'ergonome part d'études sur la motricité et la manière dont les sportifs, amateurs ou professionnels, utilisent leur matériel, en prenant en compte les contraintes spécifiques liées à leur discipline. Après la phase de diagnostic, place à la conception, au développement ou à l'amélioration des équipements : des chaussures avec une semelle adaptée à la foulée d'un coureur ou d'une coureuse, une raquette plus légère pour un joueur ou une joueuse de tennis… Un travail en lien avec d'autres professionnels du sport, tels que les entraîneurs, les médecins, les kinésithérapeutes, et d'autres spécialistes concernés, par exemple des ingénieurs. L'ergonome sensibilise également les sportifs aux bonnes pratiques ergonomiques. Son activité s'exerce dans des groupes industriels, des organismes de recherche ou de prévention, ou encore chez des prestataires de services. Elle peut aussi s'étendre au monde du loisir et du travail. Persévérance et rigueur sont toujours au programme.

Les études

Après le bac

5 ans pour préparer un master STAPS mention ingénierie et ergonomie de l'activité physique ou un master en ergonomie.

bac + 5

→ Master mention ergonomie

→ Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : ingénierie et ergonomie de l'activité physique

Emploi et secteur

Secteur

Recherche

Sport

Pour aller plus loin

Sur le web

Site de la Société d'ergonomie de langue française : informations sur le secteur, le métier, les formations, etc

Librairie

PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

J'aime bien faire des expériences →

Autres métiers à découvrir

Professeur de sport

Préparateur physique

Moniteur de judo

Ingénieur recherche et développement en sport

Éducateur sportif public en situation de handicap