RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Ergonome

L'ergonome conçoit et améliore des lieux de vie, des postes de travail afin de les adapter au maximum aux besoins des utilisateurs pour leur assurer davantage de confort, de sécurité et d'efficacité.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 5**

Salaire débutant : **2770 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Statut salarié**

Secteur professionnel : Recherche

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, J'aime faire des découvertes



© Alain Potignon/Onisep

Le métier

Analyser

À la demande d'une entreprise ou d'une collectivité qui souhaite, par exemple, réduire les risques d'accident ou améliorer les conditions de travail, l'ergonome commence par analyser l'existant en réalisant une étude de terrain. Aménagement des locaux, bureaux, postes de travail, organisation de la production, matériels utilisés... tout est passé au crible. Il ou elle évalue ensuite les effets de l'activité sur la santé des personnes (postures, charges). Cette phase est conduite à l'aide d'observations et d'entretiens.

Diagnostiquer

À partir des éléments recueillis sur le terrain, l'ergonome rédige une offre d'intervention et formule des recommandations. Par exemple : installer un éclairage qui réduit la fatigue visuelle, ajuster la hauteur des bureaux, installer des sièges ergonomiques, prévoir des supports pour écrans ou encore améliorer la circulation dans les ateliers.

Appliquer les normes

En milieu industriel, l'ergonome réorganise les postes de travail, participe à l'évolution du contenu des tâches, mais aussi à l'élaboration de produits plus efficaces et améliore les notices d'utilisation. Il ou elle doit aussi rappeler et faire appliquer les normes existantes. Toute nouvelle machine installée dans une entreprise doit comporter des certificats de conformité qui engagent la responsabilité de l'ergonome.

Compétences requises

Profil pluridisciplinaire

L'ergonome travaille en suivant une méthodologie d'intervention spécifique à sa profession mais, comme son approche est globale, il lui faut tenir compte de différents facteurs (physiques, cognitifs, sociaux, organisationnels et environnementaux) en plus des spécificités propres au secteur et à l'entreprise dans laquelle il ou elle intervient. Outre une solide culture générale et scientifique, le métier nécessite des connaissances en physiologie, psychologie, sociologie, linguistique, informatique, droit du travail...

Attentif et négociateur

L'ergonome sait écouter et dialoguer, analyser et synthétiser les faits observés. Pour conduire ses projets, il ou elle doit saisir l'importance des enjeux et parvenir à faire dialoguer des parties aux points de vue différents (ouvriers et encadrants par exemple). Savoir faire passer ses idées avec tact et fermeté est essentiel. Sachant faire preuve de curiosité et de créativité, les ergonomes doivent être capables d'innover pour trouver des solutions qui n'existent pas encore ou trouver des compromis inédits.

Maîtrise des outils numériques

La maîtrise des outils numériques (logiciels d'analyse ergonomique, instruments de mesure) est indispensable. Une veille régulière et se former en continu est recommandé pour rester efficace face aux évolutions technologiques et réglementaires.

Où l'exercer ?

Au cœur de l'entreprise

L'ergonome intervient au cœur de l'entreprise, élabore des questionnaires d'enquête, interroge les salariés afin de connaître leurs problèmes, observe leurs gestes et leurs déplacements, ainsi que l'ambiance de travail. Il ou elle peut mener des entretiens individualisés ou organiser des réunions. Dans certains cas, l'ergonome recourt à des prises de vue (photos, vidéos...) et à des instruments de mesure.

Se rendre disponible

Lorsqu'ils exercent en libéral, les ergonomes se déplacent donc beaucoup pour se rendre dans les locaux de leurs clients. Dans tous les cas, en exercice libéral ou salarié, ils doivent adapter leurs horaires aux contraintes de leurs interlocuteurs et des équipes qu'ils accompagnes et interviennent dans des contextes variés (bureaux, ateliers, sites industriels). Certains environnements de travail sont contraignants car exposés au bruit, à la chaleur ou à la poussière.

De nombreux interlocuteurs

Selon le type d'intervention, l'ergonome travaille avec des architectes (pour créer ou rénover des bureaux), des ingénieurs (pour mettre au point des systèmes de production ou de nouveaux produits), des médecins du travail (pour la prévention des risques), des représentants des salariés (pour mettre en place de nouvelles procédures), des informaticiens (pour organiser des sites, des logiciels...). Il ou elle doit s'adapter aux demandes de chacun sans perdre son objectif de vue : améliorer les conditions de travail.

Les études

Après le bac

5 ans pour obtenir un master (ergonomie ; psychologie sociale, du travail et des organisations ; sociologie ; STAPS : ingénierie et ergonomie de l'activité physique).

bac + 5

→ Master mention ergonomie

→ Master mention psychologie sociale, du travail et des organisations

→ Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : ingénierie et ergonomie de l'activité physique

→ Master mention sociologie

Emploi et secteur

De l'entreprise à la recherche

L'ergonome peut travailler dans une grande entreprise (publique ou privée) et dépendre de différents services : recherche et développement, méthodes, ressources humaines, marketing... Des postes d'ergonomes existent aussi dans les cabinets d'ingénierie qui conçoivent de nouvelles machines (ou installations) pour les entreprises, dans les organismes de maintien des personnes handicapées dans leur emploi, dans les services de santé au travail, dans les cabinets de consultants en ergonomie. Intégrer un centre de recherche scientifique en tant qu'enseignant-chercheur est également possible pour les personnes formées à la recherche.

De consultant à libéral

Le plus souvent, le ou la jeune ergonome commence sa carrière dans un cabinet de consultants. Par la suite, il ou elle peut intégrer une entreprise ou se mettre à son compte, en libéral. La plupart des ergonomes sont généralistes mais, en fonction de leur expérience, ils peuvent être amenés à se spécialiser dans un secteur d'activité ou un champ d'intervention : hôpital, industrie à risques, chaîne de production, handicap, conception d'espaces de travail...

Secteur

Recherche

Salaire du débutant *

À partir de 2770 euros brut par mois.

À partir de 1945 euros brut par mois, dans la fonction publique territoriale (grade ingénieur territorial).

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Site de la Société d'ergonomie de langue française : informations sur le secteur, le métier, les formations, etc

Librairie



QUELLES FORMATIONS, QUELS MÉTIERS ?

Automobile

Paru le 20/07/2026
Broché • 14,00 €
PDF • 9,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

J'aime faire des découvertes →

Autres métiers à découvrir

Ergonome du sport

Psychologue criminologue

Chargé d'orientation et d'insertion professionnelle

Psychologue de l'éducation nationale spécialité éducation, développement et apprentissages

Psychologue de l'éducation nationale spécialité éducation, développement et conseil en orientation scolaire et professionnelle