RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Ergothérapeute

Professionnels de santé, les ergothérapeutes interviennent auprès des personnes de tous âges en situation de handicap temporaire ou durable, pour les aider à réaliser les actes du quotidien, en tenant compte de leurs choix et de leur environnement de vie.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 3**

Salaire débutant : **2667 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je souhaite prendre soin des autres



© Alain Potignon/Onisep

Le métier

Restaurer l'autonomie

Manger, s'habiller, se déplacer, étudier, faire du sport, se divertir... ces actes de la vie quotidienne peuvent poser des difficultés importantes à des enfants sujets à des troubles du développement (hyperactivité, autisme, etc.), à des adultes, en raison d'une maladie ou d'un trouble psychique, à des personnes âgées, dont les capacités déclinent, ou encore après un accident, une blessure ou un traumatisme. Le rôle de l'ergothérapeute est d'aider celles et ceux qui en ont besoin à retrouver ou à maintenir leur autonomie pour exercer leurs activités quotidiennes (préparer des repas, circuler sans risque de chute dans son logement, suivre des cours, etc.). Pour y parvenir, il ou elle propose des solutions adaptées aux besoins de chaque patient (rééducation à travers des exercices spécifiques, aides techniques, aménagement de l'environnement, etc.).

Rééduquer et adapter

Dans un premier temps, l'ergothérapeute effectue une observation minutieuse des capacités et du comportement du patient ou de la patiente. Ce diagnostic lui permet de cerner les besoins de chaque personne. Pour cela, il ou elle réalise une évaluation des capacités (physiques, cognitives et émotionnelles) et analyse la situation en tenant compte de divers critères (habitudes de vie, environnement social, situation personnelle, besoins exprimés par la personne). Ce travail lui permet d'établir un plan d'intervention et d'organiser des séances adaptées. Ces dernières peuvent comprendre la rééducation fonctionnelle axée sur les capacités physiques ou cognitives (la mémoire, l'attention, le langage, etc.), l'adaptation de l'environnement et la modification du lieu de vie (installer une rampe ou adapter le plan de travail dans une cuisine). L'ergothérapeute peut également prescrire des aides techniques, comme un fauteuil roulant, des orthèses et d'autres appareillages. Dernier exemple : la mise en place d'outils pour favoriser l'inclusion scolaire d'un enfant atteint de dyspraxie : stylos adaptés, supports visuels simplifiés, etc.

Agir pour la prévention

L'ergothérapeute peut également mettre en œuvre des actions de prévention. Par exemple, il ou elle intervient auprès d'enfants pour prévenir les troubles du neurodéveloppement et les ruptures d'apprentissage des enfants dys. Dans le cadre de l'adaptation des postes de travail en entreprise, l'ergothérapeute peut proposer des aménagements pour éviter les douleurs ou les positions prolongées. Il ou elle intervient aussi à domicile, comme en milieu hospitalier pour lutter contre les chutes des personnes âgées ou les accidents de travail des soignants qui interviennent auprès de ces personnes. L'ergothérapeute a un rôle-clé dans l'accessibilité des lieux de vie (adaptation du mobilier urbain, habitat intergénérationnel, etc.).

Compétences requises

Aptitudes relationnelles et capacité d'adaptation

Pour comprendre les situations humaines et adapter son intervention aux particularités de chaque personne, pour collaborer avec elle, sa famille et ses collègues, l'ergothérapeute sait faire preuve d'empathie et de bienveillance. Il ou elle observe, écoute et accompagne chaque personne dans la réalisation d'un plan d'intervention qui respecte ses choix propres et ses besoins spécifiques. L'ergothérapeute sait également faire preuve de pédagogie pour former et informer les différents publics et les personnes avec qui il ou elle travaille. Parmi ces dernières, on trouve des professionnels de différents secteurs : sanitaire et social, bâtiment, éducation nationale, monde de l'entreprise. Étant donnée la grande diversité des contextes dans lesquels il ou elle peut exercer, l'ergothérapeute doit faire preuve de capacités d'adaptation et savoir communiquer sur les actions mises en place.

Méthode et organisation

Organisation, rigueur, engagement dans les projets de rééducation, d'autonomie et d'inclusion, mais aussi esprit méthodique, dynamisme et endurance sont autant de compétences nécessaires à l'ergothérapeute. Des capacités pour analyser et rédiger des synthèses, des bilans, des courriers, des argumentaire et des connaissances en anglais sont les bienvenues pour accompagner les personnes dans leur rééducation et réadaptation, et ainsi s'appuyer sur des données scientifiques. Dans ce même objectif, rester curieux et remettre en question ses acquis, sa pratique et ses représentations est essentiel.

Ingéniosité et efficacité

Après évaluation et co-élaboration des objectifs avec la personne, l'ergothérapeute utilise à des fins thérapeutiques la médiation d'activités (créatives ou jeux, de loisirs ou culturelles, de vie quotidienne) pour lui permettre de restaurer ou faciliter le maintien de son autonomie. L'ergothérapeute peut réaliser des orthèses de membres, adapter des aides techniques (fauteuil roulant, aides techniques 3D, outils numériques, synthèse vocale, etc.). À ce titre, il ou elle est au cœur de l'innovation et se tient informé/e des évolutions de sa profession par une activité de veille, une mise à jour de ses connaissances professionnelles via des formations, ou de la recherche.

Où l'exercer ?

Sur prescription médicale

L'ergothérapeute exerce sur prescription médicale en hôpital ou en établissement médico-social, auprès des collectivités territoriales, dans des équipes d'accompagnement à domicile ou en libéral. Il ou elle travaille le plus souvent en équipe avec divers spécialistes : médecins rééducateurs, assistants de service social, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, infirmiers, aides-soignants, artisans, prestataires de matériels, etc.

À l'hôpital ou en centre de rééducation

L'ergothérapeute intervient dans les hôpitaux généraux ou spécialisés : en neurologie, traumatologie, rhumatologie, psychiatrie ou pédiatrie, en centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle pour adultes et pour enfants, en centres de postcure, en établissements pour personnes âgées, en service d'intervention à domicile.

En établissement médico-social et au sein d'équipes d'accompagnement

Les ergothérapeutes exercent dans les lieux de vie : foyers pour personnes en situation de handicap, maisons de retraite, résidences autonomie… Ils ou elles peuvent également intégrer des équipes d'accompagnement spécialisées intervenant à domicile (équipes de soins pour les personnes âgées, équipes d'accompagnement pour les enfants ou pour les personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral, etc.).

En libéral

De plus en plus d'ergothérapeutes exercent en libéral. Ils ou elles interviennent alors sur tous les lieux de vie (domicile, travail, école, association sportive, lieu de formation) pour accompagner des personnes de tous âges.

Emploi du temps variable en fonction des structures

L'ergothérapeute travaille, dans la grande majorité des cas, en horaires de journée sur une base de 35 heures (amplitude comprise entre 8h30 et 17h30) à l'hôpital, en centre de rééducation ou en structure médico-sociale et services à domicile. Lorsqu'il ou elle exerce à titre libéral, l'emploi du temps est souvent plus dense, adapté aux disponibilités des personnes (en soirée notamment). Enfin, il ou elle peut travailler à temps partiel dans différents types de structures.

Les études

Après le bac

3 ans pour préparer le DE (diplôme d'État) ergothérapeute, obligatoire pour exercer, et préparé dans les IFE (institut de formation en ergothérapie) qui recrutent sur dossier via Parcoursup ou après un première année universitaire (PASS ou LAS).

bac + 3

→ Diplôme d'État d'ergothérapeute

Emploi et secteur

Des professionnels recherchés

En France, on recense environ 15 800 ergothérapeutes dont une majorité de femmes. Le nombre de professionnels est en progression constante car les besoins sont élevés, liés en partie au vieillissement de la population, à l'émergence de nouvelles pathologies (affectant en particulier les personnes âgées et les enfants), aux nouveaux enjeux de santé (troubles de l'apprentissage, autisme, maladie d'Alzheimer, maladies rares, etc.), mais aussi au développement des technologies médicales et des actions de promotion de prévention et de la santé. La polyvalence des ergothérapeutes leur offre en outre de nouveaux débouchés dans l'industrie par exemple (en UX design) ou dans la recherche.

Surtout des salariés

La majorité des ergothérapeutes sont alariés dans le privé ou le public (services de soins hospitaliers, cliniques, centres de rééducation et de réadaptation), mais aussi dans des services de soins à domicile ou des établissements accueillant des personnes âgées. 15 % des ergothérapeutes ont une activité libérale.

Évolutions de carrière variées

Outre l'encadrement d'une équipe (de soins, de rééducation ou médico-sociale), l'ergothérapeute peut occuper des postes de coordination. Dans le cadre d'une poursuite d'études, il ou elle peut également diriger un service, une structure, un établissement. Il ou elle peut aussi se tourner vers l'enseignement, la formation ou la recherche. Enfin, de nouveaux débouchés émergent : intervention dans la conception de produits industriels à usage domestique (ascenseurs, sanitaires), urbanisme, ergonomie et dessin industriel. Les compagnies d'assurances et avocats font aussi appel à des ergothérapeutes afin d'évaluer les préjudices subis par une personne lors d'un accident.

Secteur

Santé

Salaire du débutant *

À partir de 2667 euros brut par mois.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Syndicat des instituts de formation en ergothérapie

Librairie



PARCOURS

Les métiers du paramédical

Paru le 03/08/2022
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

- Infirmier coordinateur
- Auxiliaire de puériculture
- Art-thérapeute
- Ingénieur en imagerie médicale
- Assistant dentaire