RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Footballeur / Footballeuse

Sport le plus pratiqué en France, le football fait rêver les jeunes comme les moins jeunes ! Pour satisfaire le public, les footballeurs professionnels ou les footballeuses professionnelles s'entraînent de façon rigoureuse et intensive dans l'espoir de remporter la fameuse coupe du monde !

SOMMAIRE

Le métier

Les études

Emploi et secteur

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **CAP ou équivalent**

Synonymes : Footballeur professionnel, Joueur de foot professionnel

Secteur professionnel : Sport

Centre d'intérêt : J'aime le sport, l'activité physique



© PaSta77/iStock/Getty Images

Le métier

Le ballon rond suscite toujours autant de vocations. Pourtant, si la FFF (Fédération française de football) regroupe plusieurs millions de licenciés, rares sont ceux qui deviendront footballeur professionnel ou footballeuse professionnelle comme Kylian Mbappé ou Wendie Renard. Il faut dire que la vie d'un ou d'une athlète de haut niveau est constituée d'entraînements réguliers et quotidiens, de matchs, presque par tous les temps, avec, en ligne de mire, l'accès au podium des divers tournois et championnats. Une excellente condition physique alliée à une hygiène de vie stricte permet de jouer au maximum jusqu'à 30 ans environ, plus rarement après 40 ans. Une reconversion doit donc être anticipée dès le début pour devenir ensuite entraîneur sportif ou entraîneuse sportive ou de foot, journaliste sportif ou sportive, analyste vidéo de football, voire recruter des joueurs ou des joueuses de foot… Détermination, persévérance, moral d'acier, sens de l'écoute, capacité à se remettre en question sont des qualités précieuses pour qui veut se faire repérer par un club célèbre et des sponsors.

Les études

Après la 3e

La filière du sport de haut niveau (pôles espoirs, puis pôles France) permet aux plus doués d'intégrer ensuite les centres de formation des clubs professionnels, tel le prestigieux Centre technique national du football de Clairefontaine.

Le CAP métiers du football permet également aux meilleurs joueurs sélectionnés de se former à une carrière de sportif de haut niveau.

CAP ou équivalent

→ CAP métiers du football

Emploi et secteur

Secteur

Sport

Pour aller plus loin

Sur le web

Fédération Française de Football

Portail de l'Onisep sur la filière sportive

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centre d'intérêt

J'aime le sport, l'activité physique

Autres métiers à découvrir

- Professeur de sport
- Préparateur physique
- Moniteur de judo
- Ingénieur recherche et développement en sport
- Ergonome du sport