



Lad-jockey, lad-driver

Le lad-jockey s'occupe de chevaux de galop ; le lad-driver, de trotteurs. Ces cavaliers soignent et entraînent des chevaux de course pour en faire des champions. Au final, seulement 5 % d'entre eux deviendront jockeys.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **CAP ou équivalent**

Salaire débutant : **1868 €**

Statut : **Statut salarié**

Synonymes : Cavalier / cavalière d'entraînement

Secteur professionnel : Sport

Centres d'intérêt : J'aime la nature, J'aimerais travailler dehors, Je veux m'occuper d'animaux, Le sport est ma passion



© marlenka/iStock/Getty Images

Le métier

Spécialisé en galop ou en trot

Le lad-jockey travaille dans des écuries de galop : plat, haies, steeple-chases (courses d'obstacles) et cross country. Le lad-driver exerce, lui, dans des écuries de trot monté (à dos de cheval) ou attelé (à un sulky, voiture légère à deux roues). L'un et l'autre sont aussi appelés cavaliers d'entraînement, appellation générique qui ne sous-entend pas de spécialité.

Équitation quotidienne

Lads-jockeys et lads-drivers entraînent les meilleurs chevaux pour en faire des champions de course. Chaque matin, pendant au moins 1 heure, ils montent 3 ou 4 chevaux sous les directives d'un entraîneur.

Aux petits soins pour les chevaux

Les lads prodiguent les soins quotidiens aux chevaux : nourriture, nettoyage des box, pansage, assistance vétérinaire élémentaire... Sans oublier l'entretien des selles et des harnais. Lors des courses, ils présentent le cheval, l'emmènent jusqu'à l'hippodrome puis le ramènent à son écurie une fois l'épreuve terminée.

Compétences requises

Conditions physiques strictes

Dans la profession, les critères physiques sont sévères. Le poids d'un jockey est réglementé : environ 50 kg pour 1,55 m en plat, jusqu'à 60 kg pour 1,70 m en obstacles. Pour tous, l'entraînement physique intensif et une hygiène alimentaire stricte sont obligatoires pour participer aux compétitions.

Mental à toute épreuve

Endurance, sang-froid, intelligence tactique sont indispensables pour contrôler les réactions de l'animal et se faire obéir. Véritables pilotes de course, les lads-jockeys et les lads-drivers doivent également s'adapter aux chevaux qu'ils montent et aux terrains qu'ils pratiquent.

Où l'exercer ?

Près des chevaux, jour et nuit

Un cheval n'attend pas : pour maximiser ses performances, il a besoin d'être soigné et entraîné tous les jours. De ce fait, les lads-jockeys et les lads-drivers sont souvent logés sur leur lieu de travail. Au quotidien, et surtout le matin, les allers-retours entre l'écurie et le champ de courses sont nombreux.

Un ou plusieurs employeurs

Les lads travaillent pour le compte d'un propriétaire ou d'un entraîneur. Des conventions collectives réglementent leur activité. Ils peuvent toutefois monter en course pour d'autres entraîneurs, avec l'accord de leur employeur principal.

Les études

Après la 3^e

2 ans pour préparer le CAP agricole lad-cavalier d'entraînement ; 3 ans pour le bac pro conduite et gestion de l'entreprise hippique.

CAP ou équivalent

[→ CAPa lad-cavalier d'entraînement](#)

bac ou équivalent

[→ Bac pro conduite et gestion de l'entreprise hippique](#)

Emploi et secteur

Une carrière courte

Lads-jockeys et lads-drivers sont répartis dans les centres d'entraînement de Grosbois (25), Chantilly (60), Maisons-Laffitte (78), Lyon-Bron (69), Marseille-Cabriès (13), Mont-de-Marsan (40), Pau (64), Deauville (14)... Leur carrière dans les courses est assez courte : les exigences physiques et les éventuels accidents obligent à une reconversion précoce. Par exemple, en devenant premier garçon (superviseur du travail des lads dans les écuries) ou garçon de voyage (chargé des déplacements des chevaux vers les pistes). Après un stage, ils peuvent aussi devenir entraîneurs professionnels. À noter : plus la qualification de base est élevée, plus la reconversion est facile.

Des jockeys en puissance

Si les lads montent bien et forment un beau tandem avec le cheval, l'entraîneur et/ou le propriétaire de l'animal peuvent les pousser à devenir jockeys. C'est malgré tout un scénario rarissime : seuls 5 % des cavaliers d'entraînement y parviendront. À noter : bien que les hommes constituent la majorité des lads, aujourd'hui on compte de plus en plus de femmes jockeys.

Secteur

Sport

Salaire du débutant *

À partir de 1868 euros brut par mois, avec un supplément perçu pour chaque course gagnée.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

[Association de formation et d'action sociale des écuries de courses](#) ↗

[Equi-ressources : site d'information sur la filière équine](#) ↗

[Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire.](#) ↗

Librairie



PARCOURS

Travailler auprès des animaux

Paru le 17/07/2023

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗

Centres d'intérêt

[J'aime la nature →](#)

[Je veux m'occuper d'animaux →](#)

[Le sport est ma passion →](#)

Autres métiers à découvrir

Professeur de sport

Préparateur physique

Moniteur de judo

**Ingénieur recherche et développement
en sport**

Ergonome du sport