RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Maître-nageur sauveteur / Maîtresse-nageuse sauveteuse

Les maîtres-nageurs sauveteurs ou les maîtres-nageuses-sauveteuses surveillent les baignades, enseignent la natation, encadrent des bébés nageurs ou des séances d'aquabike. En assurant la sécurité de tous.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac ou équivalent**

Salaire débutant : **1888 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Saisonnier, Statut salarié**

Synonymes : Animateur / animatrice d'activités aquatiques, Éducateur / éducatrice d'activités aquatiques, Éducateur / éducatrice des activités de la natation, Éducateur sportif / éducatrice sportive des activités aquatiques et de la natation, Moniteur / monitrice de natation

Métiers Associés : Éducateur sportif / éducatrice sportive, Entraîneur sportif / entraîneure sportive

Secteurs professionnels : Fonction publique, Sport, Tourisme

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, J'aime le sport, l'activité physique, Je souhaite m'occuper d'enfants, Je souhaite protéger et secourir, Je souhaite enseigner, transmettre



© Fat Camara/iStock.com

Le métier

Veiller à la sécurité du public

Au bord des piscines et des plans d'eau, sur les plages, le maître-nageur sauveteur ou la maître-nageuse sauveteuse veille à tout moment à la sécurité des personnes qui se baignent. Avant leur arrivée, il faut installer les lignes d'eau, vérifier l'état des toboggans ou des pontons, ou encore contrôler le matériel de sécurité. Parmi ses autres missions : gérer le poste de secours, contrôler la qualité de l'eau et donner l'alerte en cas d'anomalie. Sifflet à la bouche pour rappeler les consignes de sécurité, il ou elle est toujours là pour voler au secours d'une personne victime d'un malaise en difficulté, en prodiguant, si besoin, les soins de premiers secours.

Apprendre à nager

Des enfants aux personnes âgées, de la découverte à l'approfondissement, de nombreux publics bénéficient de cours de natation. Le maître-nageur sauveteur ou la maître-nageuse sauveteuse les encadre en s'adaptant à leurs besoins : entrée dans l'eau, déplacements, équilibres... Il ou elle peut enseigner le crawl, le dos, le papillon et la brasse, avec les plongeons et virages correspondants à tous les niveaux. Sans oublier d'autres activités aquatiques (par exemple, le water-polo, le plongeon, la natation synchronisée). Les professeurs et professeures des écoles bénéficient également de cet accompagnement dans l'apprentissage de la natation scolaire.

Apporter du bien-être

Le maître-nageur sauveteur ou la maître-nageuse sauveteuse s'adapte à la demande de son public et à une offre de plus en plus large. Le développement des activités de forme et de bien-être lui permettent de varier ses activités et ses employeurs (spas, piscines d'hôtel, clubs sportifs, etc.).

Compétences requises

Réactivité et sang-froid

Le milieu aquatique comporte des risques. Plusieurs centaines de personnes peuvent évoluer dans une piscine, notamment le week-end, sous la responsabilité du maître-nageur sauveteur ou de la maître-nageuse sauveteuse. Il ou elle doit donc faire preuve de réactivité et posséder une bonne résistance au stress pour assurer ses missions de surveillance et de secours. En cas d'accident grave, sa responsabilité peut être mise en cause.

Toujours en forme

Le maître-nageur ou la maître-nageuse doit maintenir son niveau technique dans sa discipline sportive, par une pratique régulière ainsi qu'une bonne hygiène de vie. D'ailleurs, pour conserver son titre de maître-nageur sauveteur ou de maître-nageuse sauveteuse, il ou elle doit se recycler régulièrement. Une bonne vue et une ouïe fine sont également nécessaires pour repérer immédiatement les incidents.

À l'aise avec tout public

Enfants, bébés, femmes enceintes, seniors, personnes en situation de handicap... Le maître-nageur sauveteur ou la maîtresse-nageuse sauveteuse est au contact de publics variés. Avec patience et pédagogie, il lui faut mettre en confiance les apprentis nageurs et apprenties nageuses, quels que soient leur âge et leur niveau. Autonome, il ou elle sait aussi s'intégrer à une équipe.

Où l'exercer ?

Surtout en piscines municipales

La grande majorité des maîtres-nageurs sauveteurs et des maîtres-nageuses sauveteuses exerce dans une piscine municipale. Ils ou elles peuvent aussi compléter leur activité ou travailler exclusivement dans des centres de remise en forme, de rééducation ou de thalassothérapie, à la surveillance de plages ou de plans d'eau, dans des infrastructures touristiques (clubs de vacances, campings, hôtels), etc. Selon les cas, on peut avoir le statut de fonctionnaire territorial, de vacataire ou d'indépendant.

Rythmes variables

Son planning est soumis à une grande amplitude horaire. Les piscines étant souvent ouvertes tôt le matin, tard le soir et les week-ends, le maître-nageur ou la maître-nageuse travaille généralement par roulements au sein d'une équipe. La demande pour ce métier explose en été, mais pour des postes à temp partiel. La mobilité est alors de mise pour rejoindre les lieux touristiques ou de loisirs qui recrutent.

Sous le soleil ou dans le bruit

Dans les piscines couvertes, le bruit peut atteindre un niveau élevé et provoquer de la fatigue. Les normes chimiques en vigueur réduisent les risques d'irritations respiratoires liées au chlore, mais l'odeur peut être pénible à supporter. Enfin, le métier implique de gérer l'exposition à la chaleur, en milieu fermé comme en extérieur, en se protégeant du soleil lorsque c'est nécessaire.

Les études

Avec ou sans le bac

6 mois à 2 ans pour préparer le BPJEPS éducateur sportif, mention natation et activités aquatiques.

Après le bac

1 à 2 ans pour obtenir le DEJEPS perfectionnement sportif, mention natation et disciplines associées ou le DESJEPS performance sportive, mention natation et disciplines associées.

2 ans pour obtenir le DEUST AGAPSC (animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles) avec un parcours en natation et activités aquatiques.

3 ans pour obtenir la licence STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives) entraînement sportif ou éducation et motricité ou activité physique adaptée et santé, avec la spécialité activités aquatiques et surveillance, ainsi que l'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique ; la licence professionnelle AGOAPS (animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives) avec un parcours en natation et activités aquatiques.

Obtenir une carte professionnelle est par ailleurs nécessaire pour exercer cette profession réglementée. Pour cela, outre le diplôme, il faut faire preuve d'honorabilité (ne pas avoir été condamné pour crime ou délit).

bac ou équivalent

→ BPJEPS spécialité éducateur sportif mention natation et activités aquatiques

bac + 2

→ DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention natation et disciplines associées option A : natation course-eau libre

→ DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention natation et disciplines associées option B : natation artistique

→ DEUST animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles

bac + 3

→ DESJEPS spécialité performance sportive mention natation et disciplines associées option A : natation course-eau libre

→ DESJEPS spécialité performance sportive mention natation et disciplines associées option B : natation artistique

→ DESJEPS spécialité performance sportive mention natation et disciplines associées option C : plongeon

→ DESJEPS spécialité performance sportive mention natation et disciplines associées option D : water-polo

→ Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives activité physique adaptée et santé

→ Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives éducation et motricité

→ Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives entrainement sportif

→ Licence pro mention animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives

Emploi et secteur

Pénurie de professionnels

Les besoins en personnels qualifiés sont importants (environ 5 000 postes proposés chaque année), mais ils explosent en été avec près de 12 000 postes offerts, essentiellement en CDD (contrat à durée déterminée) ou sur des vacations. Certaines collectivités peinent à recruter sur les postes d'ETAPS (éducateur territorial des activités physiques et sportives), accessibles sur concours.

Gérer sa carrière

Pour gérer une équipe, il est possible d'encadrer des surveillants ou des surveillantes de baignade et des assistants ou des assistantes, pour compléter les postes de maîtres-nageurs ou maîtres-nageuses. Autre option, après quelques années d'expérience : évoluer vers le métier d'entraîneur ou d'entraîneuse de natation. Enfin, ils ou elles peuvent devenir chefs ou cheffes de bassin ou responsables d'installations nautiques, par exemple.

Secteur

Sport

Tourisme

Salaire du débutant *

À partir de 1888 euros brut par mois.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Site du Centre national de la fonction publique territoriale

Fédération nationale profession sport et loisirs, comporte une rubrique orientation et métiers.

Fédération nationale des métiers de la natation et du sport

Rubrique " Emplois et Métiers " du site du Ministère des Sports et de la Jeunesse : présentation des métiers et des diplômes de l'animation, liste des établissements proposant les formations

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →
J'aime le sport, l'activité physique →
Je souhaite m'occuper d'enfants →
Je souhaite protéger et secourir →
Je souhaite enseigner, transmettre →

Autres métiers à découvrir

Animateur d'activités physiques et sportives pour tous

Professeur de sport

Éducateur sportif public en situation de handicap

Conseiller territorial des aps (activités physiques et sportives)

Agent de développement sportif