RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Masseur-kinésithérapeute

Une bronchiolite, une hospitalisation, une chute de vélo... autant de situations où le ou la masseur-kinésithérapeute intervient. Spécialiste de la rééducation, il ou elle utilise les massages et la gymnastique médicale pour aider ses patients à recouvrer leurs capacités.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 5**

Salaire débutant : **2040 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Libéral, Statut salarié**

Synonymes : Kinésithérapeute, Physiothérapeute

Métiers Associés : Masseur / masseuse kinésithérapeute du sport

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé

Centres d'intérêt : J'aime le travail manuel, Je souhaite m'occuper d'enfants, Je souhaite prendre soin des autres



© Alain Potignon/Onisep

Le métier

Repérer la pathologie

Le ou la masseur-kinésithérapeute intervient après étude du dossier médical (radiographies, ordonnances du médecin référent...) du patient et pratique un examen clinique pour définir les méthodes et les moyens à mettre en œuvre. Il ou elle intervient parfois, sans prescription médicale, dans le domaine sportif (remise en forme, relaxation, massage...) ou esthétique (exercices de relaxation pour le visage, par exemple).

Des techniques variées

Le ou la kiné fait ensuite appel à des techniques variées : masso-kinésithérapie, étirements, contentions, relaxation neuromusculaire, applications de courants électriques, cryothérapie, balnéothérapie, pressothérapie... Ces techniques doivent être adaptées à chaque patient, pour mobiliser ou stimuler les tissus ou muscles endommagés ou altérés, pour effectuer une rééducation neuromusculaire, corrective ou compensatrice.

Compétences requises

Bonne résistance physique

Une bonne résistance physique est requise pour manipuler les patients, répéter des exercices de rééducation, réaliser des gestes et des massages.

Écoute et observation

Du nourrisson au sportif de haut-niveau en passant par le cadre fatigué ou la personne âgée... les patients sont tous différents. Aux kinésithérapeutes de tenir compte de leur état physique et de leurs besoins. Ils doivent leur donner confiance, les encourager à persévérer dans leurs efforts, les remotiver et les stimuler dans leur parcours de soins. L'observation de l'évolution du patient est indispensable pour travailler efficacement.

Bon mental

Un bon équilibre émotionnel, une implication réelle dans la recherche de solutions adaptées à chaque situation et un accompagnement souple (selon l'évolution des

patients) sont indispensables pour travailler avec des personnes parfois en grande difficulté (polytraumatisés, malades chroniques, handicapés...).

Curiosité scientifique

Pour rester au meilleur niveau et s'ouvrir des nouvelles possibilités d'intervention, les kinésithérapeutes s'informent et se forment tout au long de leur vie professionnelle.

Où l'exercer ?

Surtout en libéral

Il y a environ 88 000 kinésithérapeutes. La grande majorité d'entre eux sont à leur propre compte, en exerçant en cabinet libéral. Les autres (environ 20%) sont salariés et exercent à l'hôpital,en clinique, en cabinet, en centre de rééducation, en maison de retraite, en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) ou dans des établissements thermaux.

Avec les soignants

Le ou la masseur-kinésithérapeute rééduque le plus souvent sur prescription médicale, et tient informé le médecin prescripteur des résultats obtenus. Mais le travail d'équipe ne s'arrête pas là. Qu'il ou qu'elle exerce en libéral ou dans le secteur hospitalier, il ou elle reste toujours en étroite collaboration avec les soignants. À l'hôpital ou en clinique, en centre de rééducation, il ou elle fait partie d'une équipe inter-professionnelle constituée autour du patient.

En coordination

Les soins sont coordonnés entre les médecins et les autres professionnels paramédicaux (ergothérapeutes, psychomotriciens) ou autres (éducateurs). Selon les cas, il ou elle communique avec les services sociaux pour l'orientation des patients, des neuropsychologues pour avis, des fournisseurs d'orthopédie médicale, des orthoprothésistes pour la réalisation d'appareillages.

Les études

Après le bac

5 ans pour préparer le DE masseur-kinésithérapeute, obligatoire pour exercer.

bac + 5

→ Diplôme d'État de masseur kinésithérapeute

Emploi et secteur

Toujours des emplois

Le métier de kinésithérapeute bénéficie de bonnes perspectives d'emploi. En plus des soins traditionnels, les besoins en professionnels de santé aptes à prendre en charge la dépendance et les handicaps augmentent. Les kinésithérapeutes peuvent se spécialiser dans leurs savoirs et se diversifier dans leurs pratiques. Grâce à la formation continue, ils restent au courant des dernières découvertes dans leur domaine. En s'appropriant les nouvelles techniques, ils élargissent leurs solutions thérapeutiques et leur offre de soins.

Bien choisir sa région

Les débouchés varient d'une région à l'autre, d'une ville à l'autre. Pour s'installer en libéral, mieux vaut éviter les grandes villes, et choisir une zone plutôt rurale, notamment dans le Centre, le Nord ou l'Est de la France.

En association

Les kinésithérapeutes s'associent souvent à des confrères ou à d'autres professionnels paramédicaux pour partager les frais d'installation. En hôpital public, les kinésithérapeutes peuvent, sur concours, accéder au corps de cadre de santé et devenir responsables d'un service ou formateur.

Secteur

Santé

Salaire du débutant *

À partir de 2040 euros brut par mois, dans la fonction publique hospitalière.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

Site de la Fédération nationale des étudiants en kinésithérapie (FNEK)

Syndicat national des masseurs kinésithérapeutes rééducateurs

Librairie



PARCOURS

Les métiers du paramédical

Paru le 03/08/2022
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'aime le travail manuel →

Je souhaite m'occuper d'enfants →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

Infirmier coordinateur

Auxiliaire de puériculture

Art-thérapeute

Ingénieur en imagerie médicale

Assistant dentaire