RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

# Masseur / Masseuse kinésithérapeute du sport

En cabinet, club ou fédération, le masseur ou la masseuse-kinésithérapeute soigne les sportifs professionnels ou les sportives professionnelles, mais aussi les amateurs ou amatrices. Il ou elle maîtrise les techniques pour favoriser la récupération musculaire, prévenir les blessures et assurer la préparation physique.

**SOMMAIRE**


Le métier

Les études

Emploi et secteur

Pour aller plus loin


Niveau minimum d'accès : **bac + 5**

Statuts : **Libéral, Statut salarié**

**Synonymes :** Kiné du sport, Kinésithérapeute du sport

**Secteurs professionnels :** Santé, Sport

**Centres d'intérêt :** J'ai le sens du contact, J'aime le travail manuel, Je souhaite prendre soin des autres



© Grégoire Maisonneuve/Onisep

# Le métier

Une entorse ou une déchirure musculaire en pratiquant le vélo, la natation ou la course ? On peut consulter un masseur ou une masseuse-kinésithérapeute du sport. Contrairement à son ou sa collègue généraliste, qui traite toute une variété de patients ou de patientes dans une approche globale, le ou la « kiné du sport » s'occupe spécialement des traumatismes et des besoins liés à l'activité physique et sportive. Il ou elle accompagne à la fois des athlètes de haut niveau, des sportifs professionnels et de nombreux sportifs amateurs. Ses objectifs : prévenir et rééduquer les blessures, maintenir une bonne condition physique et améliorer les performances sportives. Outre la prise en charge des douleurs, il lui est ainsi possible de cibler la récupération musculaire, d'accompagner la reprise d'activité après une coupure, d'assurer la préparation physique avant les compétitions ou de participer avec les entraîneurs aux programmes d'entraînement. Pour tout cela, les techniques utilisées sont variées, tantôt manuelles (masso-kinésithérapie, étirements, mobilisations articulaires, bandages et straps), tantôt matérielles (cryothérapie, qui recourt au froid pour soulager la douleur ou améliorer la récupération, ondes de choc). Il existe trois environnements de travail possibles : en cabinet libéral, au sein des clubs sportifs ou en déplacement, sur les lieux de compétition et d'entraînement des fédérations. La mobilité est de mise pour accompagner les sportifs sur le terrain.

# Les études

## Après le bac

5 ans pour obtenir le DE (diplôme d'État) de masseur-kinésithérapeute, obligatoire pour exercer, de préférence complété par une spécialisation en kinésithérapie du sport.

## bac + 5

→ Diplôme d'État de masseur kinésithérapeute

# Emploi et secteur

## Secteur

**Santé**

**Sport**

# Pour aller plus loin

## Centres d'intérêt

## Autres métiers à découvrir

- Diététicien
- Infirmier coordinateur
- Chiropracteur
- Assistant de régulation médicale
- Auxiliaire de puériculture