RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Médecin du sport

En cabinet, en club, en fédération ou en hôpital, le ou la médecin du sport prend en charge des sportifs ou des sportives, qu'il s'agisse de personnes amatrices ou professionnelles. Au programme : soigner les blessures liées à l'activité physique, prescrire des exercices, accompagner la récupération.

SOMMAIRE

Le métier

Les études

Emploi et secteur

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 9 et plus**

Statuts : **Libéral, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Santé, Sport

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je souhaite prendre soin des autres



© Milan_Jovic/E+/Getty Images

Le métier

Le ou la médecin du sport aide les sportifs à rester en forme et à éviter les blessures pour exprimer pleinement leur potentiel. Comment ? En leur faisant passer des bilans de santé réguliers, en suivant les efforts réalisés à l'entraînement et en leur proposant des conseils pour bien s'échauffer, s'hydrater, manger équilibré et récupérer. Il lui faut aussi s'assurer que leurs équipements sont adaptés : des chaussures bien choisies, un terrain sécurisé. Lorsque les patients ou les patientes présentent des blessures (entorse, fracture, tendinite...), il ou elle les soigne, les accompagne pendant la guérison et les aide à reprendre le sport en toute sécurité. Lors de grands événements sportifs, son expertise lui permet d'intervenir sur le terrain en cas d'urgence ou d'assurer un suivi médical pendant la compétition. Autre volet de son activité : la prescription d'activités physiques à titre préventif ou en cas de maladie chronique. Le métier s'exerce souvent en libéral, dans un cabinet, et implique de travailler en équipe avec des kinésithérapeutes, des nutritionnistes ou des entraîneurs pour un suivi complet et personnalisé. Au-delà des athlètes et des sportifs amateurs, la patientèle des médecins du sport peut compter des personnes qui ont besoin d'une excellente condition physique dans leur métier, comme les artistes, les pompiers ou les policiers.

Les études

Après le bac

10 ans d'études minimum pour obtenir le DE (diplôme d'État) de docteur en médecine assorti du DES (diplôme d'études spécialisées) de médecine physique et de réadaptation. Autre possibilité : préparer le DES de médecine générale ou d'une autre spécialité et le compléter par la capacité de médecine et de biologie du sport, proposée par certaines universités.

Emploi et secteur

Secteur

Santé

Sport

Pour aller plus loin

Sur le web

Ce site présente la discipline et les différents cursus pour y accéder

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

Médecin régulateur du samu

Gynécologue-obstétricien

Psychiatre

Pharmacien hospitalier

Pharmacien chercheur