RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Moniteur / Monitrice d'escalade

En milieu naturel ou en salle, le moniteur ou la monitrice d'escalade maîtrise les règles de sécurité et les différentes techniques de grimpe. S'adaptant aux différents publics, il ou elle exerce souvent une activité supplémentaire pour s'assurer des revenus réguliers.

SOMMAIRE

Le métier

Les études

Emploi et secteur

Pour aller plus loin

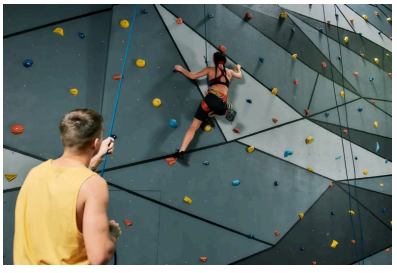
Niveau minimum d'accès : **bac + 2**

Statuts : **Indépendant, Saisonnier**

Métiers Associés : Éducateur sportif / éducatrice sportive

Secteurs professionnels : Sport, Tourisme

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, J'aime la nature, J'aime le sport, l'activité physique, Je souhaite m'occuper d'enfants, Je souhaite enseigner, transmettre



© LanaStock/iStock/Getty Images

Le métier

Sur une paroi rocheuse naturelle ou en salle, sur un mur artificiel ou sur un bloc, le moniteur ou la monitrice d'escalade encadre les activités de grimpe (ou de varappe) avec ou sans matériel adapté. L'escalade libre se pratique à mains nues, sac de magnésie (poudre blanche appliquée sur les mains pour en absorber l'humidité et optimiser l'adhérence sur la paroi) autour de la taille, en s'accrochant aux prises naturelles de la roche. L'escalade artificielle nécessite l'usage d'équipements (cordes, mousquetons, dégaine, harnais, baudrier, casque) permettant l'ascension des grimpeurs ou des grimpeuses qui se dressent sur des étriers fixés sur des points d'ancrage (pitons, spits, coinceurs, crochets). C'est le moniteur ou la monitrice qui choisit les voies d'escalade en fonction de l'expérience, de l'âge et du niveau des personnes accompagnées. La connaissance du terrain et de ses difficultés, ainsi que des règles de sécurité, est essentielle pour limiter les risques d'accident. C'est la première étape de l'enseignement dispensé par le moniteur ou la monitrice. Il ou elle apprend aux élèves à s'encorder, à fixer les mousquetons sur les ancrages, et leur indique les gestes facilitant l'ascension. Professeur de sport, il ou elle sait expliquer comment pousser sur les jambes, utiliser les reliefs et les prises pour placer les mains, passer un aplomb, descendre en rappel. En cas de problème, il ou elle encourage et rassure. Patience et sang-froid sont ses meilleurs alliés. Si certains moniteurs ou certaines monitrices arrivent à trouver un poste à temps complet, les autres trouvent des emplois dans le bâtiment pour des travaux acrobatiques (cordistes pour les travaux de grande hauteur) ou dans les stations de sports d'hiver comme moniteurs ou monitrices de ski.

Les études

Avec ou sans le bac

2 ans pour préparer le certificat de spécialisation activités d'escalade (CSAE) après les BPJEPS « activités pour tous », « activités nautiques » et « activités gymniques de la force et de la forme .

1 an pour préparer le DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention escalade pour encadrer l'escalade sur les sites de bloc et les sites classés sportifs jusqu'au premier relais situés à une altitude inférieure à 1500m et sur structures artificielles d'escalade (SAE).

1 an pour préparer le DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention escalade en milieux naturels pour encadrer dans le domaine de l'escalade sur tous sites naturels et via ferrata situés à une altitude inférieure à mille cinq cents mètres et sur structures artificielles.

De 4 à 7 ans pour préparer le DE d'alpinisme -Guide de haute montagne et activités assimilées

Obtenir une carte professionnelle est par ailleurs nécessaire pour exercer cette profession réglementée. Pour cela, outre le diplôme, il faut faire preuve d'honorabilité (ne pas avoir été condamné pour crime ou délit).

bac + 2

→ DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention escalade

→ DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention escalade en milieux naturels

bac + 3

→ Diplôme d'État d'alpinisme-guide de haute montagne et activités assimilées

Emploi et secteur

Secteur

Sport

Tourisme

Pour aller plus loin

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

J'aime la nature →

J'aime le sport, l'activité physique →

Je souhaite m'occuper d'enfants →

Je souhaite enseigner, transmettre →

Autres métiers à découvrir

Moniteur de voile

Animateur d'activités physiques et sportives pour tous

Maître-nageur sauveteur

Accompagnateur de tourisme équestre

Moniteur de ski