RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Moniteur / Monitrice de judo

Le moniteur ou la monitrice de judo partage sa passion en enseignant les techniques de combat à un public de jeunes ou d'adultes. Tout en les faisant progresser sur le tatami, il ou elle transmet des valeurs : maîtrise de soi, respect des autres, courage.

SOMMAIRE

Le métier

Les études

Emploi et secteur

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac ou équivalent**

Statuts : **Indépendant, Statut salarié**

Synonymes : Professeur / professeure de judo-jujitsu

Secteur professionnel : Sport

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, J'aime le sport, l'activité physique, Je souhaite m'occuper d'enfants, Je souhaite enseigner, transmettre



© CasarsaGuru/E+/Getty Images

Le métier

C'est dans un dojo, sur un tatami, que le moniteur ou la monitrice de judo, judoka ceinture noire, enseigne des techniques de combat et de maîtrise de l'adversaire. De quoi travailler la souplesse, l'équilibre et le contrôle des mouvements, mais aussi contribuer au développement personnel. Pour cela, il ou elle conçoit et encadre des exercices individuels et en binôme, en adaptant sa pédagogie à l'âge et au niveau des pratiquants ou des pratiquantes. L'objectif est de les faire progresser dans leur apprentissage, en toute sécurité. Qu'il s'agisse d'enfants de 5 ans en découverte, d'adolescents ou d'adolescentes en pratique loisir ou d'adultes adeptes de la compétition, la transmission des valeurs communes aux arts martiaux est un incontournable, comme le respect des autres et le contrôle de soi. Lors des compétitions, même amicales, le ou la monitrice de judo accompagne ses élèves dans l'application des techniques vues en entraînement et les amène à se dépasser lors des combats. Courage, entraide et esprit d'équipe sont mis à l'honneur. Les professionnels salariés ou les professionnelles salariées exercent souvent à temps partiel dans plusieurs clubs et collectivités territoriales, en CDD (contrat à durée déterminée). Pour répondre à l'évolution des pratiques de santé et loisir, ces éducateurs sportifs ou éducatrices sportives peuvent aussi encadrer d'autres disciplines et activités socio-sportives, au sein des structures multisports notamment. Dans tous les cas, le métier associe pédagogie, sens du relationnel, patience et autorité.

Les études

Avec ou sans le bac

9 à 24 mois pour préparer le BPJEPS éducateur sportif mention judo-jujitsu ou le DEJEPS perfectionnement sportif mention judo-jujitsu.

Après le bac

3 ans pour préparer la licence STAPS entraînement sportif ou la licence professionnelle (1 an après un bac + 2) animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives .

Obtenir une carte professionnelle est par ailleurs nécessaire pour exercer cette profession réglementée. Pour cela, outre le diplôme, il faut faire preuve d'honorabilité (ne pas avoir été condamné pour crime ou délit).

bac ou équivalent

→ BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de judo-jujitsu

bac + 2

→ DEJEPS spécialité entraînement perfectionnement sportif mention judo-jujitsu

bac + 3

→ Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives entrainement sportif

→ Licence pro mention animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives

Emploi et secteur

Secteur

Sport

Pour aller plus loin

Sur le web

Page dédiée au métier de professeur de judo de la Fédération Française de Judo

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

J'aime le sport, l'activité physique →

Je souhaite m'occuper d'enfants →

Je souhaite enseigner, transmettre →

Autres métiers à découvrir

Professeur de sport

Préparateur physique

Ingénieur recherche et développement en sport

Ergonome du sport

Éducateur sportif public en situation de handicap