RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Moniteur / Monitrice de ski

Le moniteur ou la monitrice de ski a la passion de la montagne et un niveau sportif élevé. Il ou elle dans un cadre de rêve et transmet sa passion aux personnes débutantes ou expertes. Mais il lui faut composer avec la concurrence et le caractère saisonnier de son activité.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 2**

Salaire débutant : **2250 €**

Statuts : **Indépendant, Saisonnier**

Synonymes : Moniteur national / monitrice nationale de ski alpin, Moniteur national / monitrice nationale de ski de fond

Métiers Associés : Éducateur sportif / éducatrice sportive

Secteurs professionnels : Sport, Tourisme

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, J'aime la nature, J'aime le sport, l'activité physique, Je souhaite m'occuper d'enfants, Je souhaite enseigner, transmettre



© microgen/iStock/Getty Images

Le métier

Enseigner les bons gestes

Moniteur ou monitrice de ski de fond ou de ski alpin, ce professionnel ou cette professionnelle enseigne sa discipline à des publics variés, du jardin d'enfants aux adultes. Après avoir évalué leur niveau et leurs besoins, il ou elle propose des formules adaptées : cours individuels ou collectifs, à la journée ou à la demi-journée, stages, etc. Il ou elle aide ses élèves à progresser en commençant par une familiarisation à l'environnement et au matériel avant de décomposer les gestes techniques.

Garantir la sécurité

Le moniteur ou la monitrice de ski assure la sécurité des personnes sous sa responsabilité, particulièrement sur les pistes raides et dans les parcs à neige. Il ou elle crée un cadre sécurisant et ludique, rassure le cas échéant. Il ou elle transmet à ses élèves les règles à suivre sur les pistes qu'il ou elle choisit en fonction de leur niveau et les informe des dangers de la montagne. En cas d'avalanche, on peut le ou la solliciter pour intervenir. Il ou elle a notamment été formé ou formée pour émettre clairement un message d'alerte ainsi que pour secourir des victimes prises dans une avalanche.

Participer aux évènements

En dehors des cours, le moniteur ou la monitrice de ski assure des tâches techniques : traçage et piquetage des slaloms et des pistes nordiques, gestion des dossards, chronométrage, etc. Il ou elle participe aux compétitions et événements (comme la descente aux flambeaux hebdomadaire pendant les vacances scolaires) organisés par l'école de ski ou la station. Il ou elle peut également enseigner d'autres disciplines comme le snowboard (surf des neiges), le hors-piste, etc.

Compétences requises

Ski alpin ou ski de fond

Sportif ou sportive émérite, le moniteur ou la monitrice diplômé d'État en ski alpin enseigne le ski de piste et hors-piste, le snowboard, etc. Si il ou elle possède un diplôme en ski de fond, cela lui permet d'encadrer les randonnées nordiques, le ski de fond de compétition, le biathlon, le saut à ski, le combiné nordique... Ces deux métiers permettent d'encadrer les excursions en raquettes. Le moniteur ou la monitrice doit

maintenir sa forme physique et se tenir au courant des évolutions des disciplines de glisse et du matériel, et se former si besoin.

Pédagogie et sécurité

En plus d'accompagner ses clients ou ses clientes dans leur progression, le moniteur ou la monitrice doit faire preuve de vigilance et avoir conscience des risques potentiels. Il ou elle sait aussi communiquer sa passion pour la montagne et répondre aux questions des personnes qu'elle accompagne. Sa réactivité lui permet de porter les premiers secours si nécessaire.

Sens du contact

Son côté rassurant et pédagogue le ou la rend proche des personnes sous sa responsabilité. Le moniteur ou la monitrice établit avec elles un contact chaleureux afin de les mettre à l'aise et de les fidéliser. Sa patience soit être accrue avec les personnes débutantes ou les jeunes enfants, et il ou elle veille à ce qu'ils ou elles ne se découragent pas. Avec 29 % de touristes venus de l'étranger, le moniteur ou la monitrice marquera des points si il ou elle parle l'anglais, l'italien et/ou l'espagnol, le russe ou le néerlandais selon le massif.

Où l'exercer ?

Une activité saisonnière

On compte environ 17 000 moniteurs et monitrices de ski exerçant dans l'une des 350 stations que comptent les 6 massifs français. Activité saisonnière (2 à 5 mois par an), l'enseignement du ski nécessite d'avoir un second métier le reste de l'année. De plus, ce métier est soumis aux aléas climatiques et à la fréquentation touristique. Celle-ci est plus intense les week-ends et pendant les congés scolaires durant lesquels le moniteur ou la monitrice ne compte pas ses heures. En effet, un moniteur ou une monitrice de ski à temps plein travaillera 7 jours sur 7 pendant toute la saison.

En libéral

Travailleur indépendant ou travailleuse indépendante, le moniteur ou la monitrice exerce généralement au sein d'une école de ski. L'ESF (école de ski français) capte 80 à 90 % de l'activité et distribue le travail en privilégiant les personnes les plus expérimentées. Les jeunes doivent donc faire preuve de patience et se faire leur place. Les rares personnes salariées exercent au sein de villages de vacances, de centres de loisirs, d'organismes tels que le Club Med ou l'UCPA, de services de la Jeunesse et des Sports, de clubs sportifs ou de la Fédération française de ski.

Adaptation aux besoins

Classes de neige, vacanciers ou vacancières de tout âge et de tout niveau, le moniteur ou la monitrice de ski doit adapter ses cours en fonction des besoins. Pour accumuler davantage d'heures de cours, il ou elle a intérêt à se diversifier : sortie en raquettes, cours de snowboard, etc.

Les études

Avec ou sans le bac

9 ans en discontinu pour préparer le DE de ski-moniteur national de ski alpin et ses dérivées ou le DE de ski- moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

De 4 à 7 ans pour préparer le DE d'alpinisme - guide de haute montage et activités assimilées

bac + 2

→ Diplôme d'État de ski - moniteur national de ski alpin et ses activités dérivées

→ Diplôme d'État de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

bac + 3

→ Diplôme d'État d'alpinisme-guide de haute montagne et activités assimilées

Emploi et secteur

Du travail une fois le diplôme obtenu

La montagne couvre 23 % du territoire français et en hiver, le tourisme se concentre à 30 % sur les stations de sports d'hiver qui font généralement le plein. On compte chaque hiver près de 10 millions de personnes se rendant dans les stations françaises qui font partie du top 3 mondial. Les moniteurs diplômés ou les monitrices diplômées d'État n'ont en général pas de problème à se faire accepter dans une école. À eux et à elles ensuite de développer et de fidéliser leur clientèle, bien que l'école de ski leur offre plus de 90 % de cette clientèle.

Mobilité et souplesse

Les natifs ou natives d'un massif tenteront de développer une activité parallèle en été pour ne pas avoir à changer de région, tandis que d'autres se déplaceront au gré des opportunités, profitant parfois des possibilités d'hébergement en station et en se faisant embaucher comme saisonnier ou saisonnière.

Préparer sa reconversion

Le moniteur ou la monitrice de ski doit rester au sommet de sa forme puis penser à la reconversion. Avec de l'expérience, il ou elle peut devenir directeur ou directrice d'une école de ski (une fonction qui ne s'exerce à plein temps que dans les grands établissements), conseiller ou conseillère technique de département ou de région, voire entraîneur national ou entraîneuse nationale. La reconversion doit être envisagée à l'avance et passe par une diversification ou un perfectionnement des compétences.

Secteur

Sport

Tourisme

Salaire du débutant *

À partir de 2250 euros brut par mois.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

École nationale de ski et d'alpinisme qui prépare le DE de ski alpin

Site du Centre national de ski nordique et de moyenne montagne qui prépare au DE ski nordique de fond

Fédération française de ski

Portail dédié aux métiers de la montagne

Librairie



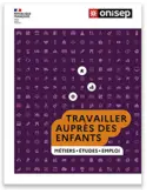
PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

PARCOURS

Travailler auprès des enfants



Paru le 04/11/2023
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →
J'aime la nature →
J'aime le sport, l'activité physique →
Je souhaite m'occuper d'enfants →
Je souhaite enseigner, transmettre →

Autres métiers à découvrir

Moniteur d'escalade

Moniteur de voile

Animateur d'activités physiques et sportives pour tous

Maître-nageur sauveteur

Accompagnateur de tourisme équestre