



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



ONISEP

L'INFORMATION  
POUR L'ORIENTATION

# Moniteur / Monitrice de ski

Amoureux de la montagne et sportif émérite, le moniteur de ski évolue dans un cadre de rêve et transmet sa passion aux vacanciers débutants comme experts. Mais il doit composer avec la concurrence et le caractère saisonnier de son activité.

## SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 2**

Salaire débutant : **2250 €**

Statuts : **Indépendant, Saisonnier**

**Synonymes :** Moniteur national / monitrice nationale de ski alpin, Moniteur national / monitrice nationale de ski de fond

**Métiers Associés :** Éducateur sportif / éducatrice sportive

**Secteurs professionnels :** Sport, Tourisme

**Centres d'intérêt :** J'ai le sens du contact, J'aime la nature, J'aime organiser, gérer, J'aimerais travailler dehors, Je veux être utile aux autres, Je veux m'occuper d'enfants, Le sport est ma passion



© microgen/iStock/Getty Images

## Le métier

### Enseigner les bons gestes

Moniteur de ski de fond ou de ski alpin, ce professionnel enseigne sa discipline à des publics variés, du jardin d'enfants aux adultes expérimentés. Après avoir évalué leur niveau et leurs besoins, il propose des formules adaptées : cours individuels ou collectifs, à la journée ou à la demi-journée, stages... Il aide ses élèves à progresser en commençant par une familiarisation à l'environnement et au matériel. Il décompose ensuite les gestes techniques.

### Garantir la sécurité

Le moniteur de ski assure la sécurité des personnes à qui il enseigne, particulièrement sur les pistes raides et dans les parcs à neige. Il crée un cadre sécurisant et ludique, rassure le cas échéant. Il transmet à ses élèves les règles à suivre sur les pistes qu'il choisit en fonction de leur niveau et les informe des dangers de la montagne. En cas d'avalanche, il peut être sollicité pour intervenir. Il a notamment été formé pour émettre clairement un message d'alerte ainsi que pour secourir des victimes prises dans une avalanche.

### Participer aux événements

En dehors des cours, le moniteur de ski assure des tâches techniques : traçage et piquetage des slaloms et des pistes nordiques, gestion des dossards, chronométrage, etc. Il participe aux compétitions et événements (comme la descente aux flambeaux hebdomadaire pendant les vacances scolaires) organisés par l'école de ski ou la station. Il peut également enseigner d'autres disciplines comme le snowboard, le hors-piste, etc.

## Compétences requises

### Ski alpin ou ski de fond

Sportif émérite, le moniteur diplômé d'État en ski alpin enseigne le ski de piste et hors-piste, le snowboard, le freeride, le ski cross... Le moniteur diplômé en ski de fond encadre les randonnées nordiques, le ski de fond de compétition, le biathlon, le saut à ski, le combiné nordique... Tous 2 peuvent encadrer les excursions en raquettes. Le moniteur doit maintenir sa forme physique et se tenir au courant des évolutions des disciplines de glisse et du matériel, et se former si besoin.

## Pédagogie et sécurité

En plus d'accompagner ses clients dans leur progression, le moniteur est vigilant et parfaitement conscient des risques potentiels. Il sait aussi communiquer sa passion pour la montagne et répondre aux questions des vacanciers. Réactif, il peut porter les premiers secours si nécessaire.

## Sens du contact

Rassurant, pédagogue, proche de ses clients, le moniteur établit avec eux un contact chaleureux afin de les mettre à l'aise et de les fidéliser. Particulièrement patient avec les débutants ou les jeunes enfants, il veille à ce qu'ils ne se découragent pas. Avec 29 % d'étrangers fréquentant les stations françaises, le moniteur marquera des points s'il parle l'anglais, l'italien et/ou l'espagnol, le russe ou le néerlandais selon le massif.

## Où l'exercer ?

### Une activité saisonnière

On compte environ 20 000 moniteurs de ski exerçant dans l'une des 250 stations que comptent les 6 massifs français. Activité saisonnière (2 à 5 mois par an), l'enseignement du ski nécessite d'avoir un second métier le reste de l'année. De plus, le moniteur est soumis aux aléas climatiques et à la fréquentation touristique. Celle-ci est plus intense les week-ends et pendant les congés scolaires durant lesquels le moniteur ne compte pas ses heures. En effet, un moniteur de ski à temps plein travaillera 7 jours sur 7 pendant toute la saison.

### En indépendant

Travailleur indépendant, le moniteur exerce généralement au sein d'une école de ski. L'ESF (école de ski français) capte 80 à 90 % de l'activité et distribue le travail en privilégiant les moniteurs les plus expérimentés. Les jeunes doivent donc être patients et se faire leur place. Les rares salariés exercent au sein de villages de vacances, de centres de loisirs, d'organismes tels que le Club Med ou l'UCPA, de services de la Jeunesse et des Sports, de clubs sportifs ou de la Fédération française de ski.

### Adaptée aux besoins

Classes de neige, vacanciers de tout âge et de tout niveau, le moniteur de ski doit adapter ses cours en fonction des besoins. Pour accumuler davantage d'heures de cours, il a intérêt à se diversifier : sortie en raquettes, cours de snowboard, kite-surf, etc.

## Les études

## Avec ou sans le bac

9 ans en discontinu pour préparer le DE de ski-moniteur national de ski alpin et ses dérivées ou le DE de ski- moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

De 4 à 7 ans pour préparer le DE d'alpinisme - guide de haute montagne et activités assimilées

## bac + 2

→ [Diplôme d'État de ski - moniteur national de ski alpin et ses activités dérivées](#)

→ [Diplôme d'État de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées](#)

## bac + 3

→ [Diplôme d'État d'alpinisme-guide de haute montagne et activités assimilées](#)

## Emploi et secteur

### Du travail pour les diplômés

La montagne couvre 23 % du territoire français et en hiver, le tourisme se concentre à 30 % sur les stations de sports d'hiver qui font généralement le plein. On compte chaque hiver près de 10 millions de visiteurs dans les stations françaises qui font partie du top 3 mondial. Les moniteurs diplômés d'État n'ont en général pas de problème à être acceptés dans une école. À eux ensuite de développer et de fidéliser leur clientèle, bien que l'école de ski dans laquelle ils exercent leur offre plus de 90 % de la clientèle.

### Mobilité et souplesse

Les natifs d'un massif tenteront de développer une activité parallèle en été pour ne pas avoir à changer de région, tandis que d'autres se déplaceront au gré des opportunités, profitant parfois des possibilités d'être hébergé en station en étant embauché comme saisonnier.

### Préparer sa reconversion

Le moniteur de ski doit rester au sommet de sa forme puis penser à la reconversion. Avec de l'expérience, il peut devenir directeur d'une école de ski (une fonction qui ne s'exerce à plein temps que dans les grands établissements), conseiller technique (départemental ou régional), voire entraîneur national. Pour tous, la reconversion doit être envisagée à l'avance. Elle passe par une diversification ou un perfectionnement des compétences.

## Secteur

**Sport**

Tourisme

## Salaire du débutant \*

À partir de 2250 euros brut par mois.

\* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

## Pour aller plus loin

### Sur le web

[École nationale de ski et d'alpinisme qui prépare le DE de ski alpin](#) ↗

[Site du Centre national de ski nordique et de moyenne montagne qui prépare au DE ski nordique de fond](#) ↗

[Fédération française de ski](#) ↗

[Portail dédié aux métiers de la montagne](#) ↗

### Librairie



PARCOURS

#### Sport

Paru le 23/09/2024

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗



PARCOURS

#### Travailler auprès des enfants

Paru le 04/11/2023

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗

## Centres d'intérêt

[J'ai le sens du contact →](#)

[J'aime la nature →](#)

[J'aime organiser, gérer →](#)

[Je veux être utile aux autres →](#)

[Je veux m'occuper d'enfants →](#)

[Le sport est ma passion →](#)

## Autres métiers à découvrir

**Moniteur d'escalade**

**Moniteur de voile**

**Animateur d'activités physiques et sportives pour tous**

**Maître-nageur sauveteur**

**Accompagnateur de tourisme équestre**