



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ONISEP

L'INFORMATION
POUR L'ORIENTATION

Orthoptiste

Spécialiste de la rééducation, de la réadaptation et de l'exploration oculaires, l'orthoptiste intervient, notamment à la demande d'un ou une ophtalmologiste, pour mesurer le champ visuel ou déceler des strabismes par exemple. Cette profession du secteur paramédical permet de s'occuper d'une large patientèle, des plus petits aux plus âgés.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 3**

Salaire débutant : **1890 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Libéral, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je veux être utile aux autres, Ma vocation est de soigner



© nensuria/iStock/Getty Images

Le métier

Dresser un bilan

Dans un premier temps, l'orthoptiste effectue un bilan afin d'évaluer les capacités visuelles (sensorielles, motrices et fonctionnelles). Il ou elle est sollicité/e pour les troubles congénitaux comme pour les troubles acquis (suite AVC, accident, tumeur cérébrale, vertiges, malvoyance). Avant de proposer un traitement, il lui faut prendre en compte plusieurs critères : l'âge du patient, sa pathologie et ses activités.

Rééduquer

À travers des exercices (adaptés à chaque patient), ce ou cette professionnel/e rééduque progressivement la vision et apprend au patient à mieux maîtriser son regard et à atténuer les gênes ressenties.

Mesurer et estimer

L'orthoptiste procède à divers examens de l'acuité visuelle (mesure de la pression intérieure de l'œil, de l'épaisseur de la cornée...). Grâce à des appareils qui mesurent le degré de myopie, d'astigmatisme ou d'hypermétropie, il ou elle peut réaliser une estimation de la puissance du défaut optique à corriger par le médecin.

Compétences requises

Précision, rigueur et écoute

Poser un diagnostic orthoptique requiert beaucoup de rigueur et de précision technique. L'efficacité des exercices de rééducation dépend beaucoup de la qualité du bilan mené par le praticien. La relation de confiance avec le patient est primordiale. La patience et le sens de l'écoute sont autant d'atouts dans ce métier. L'orthoptiste doit faire preuve de souplesse et de psychologie. Ses activités de rééducation nécessitent du tact, afin de donner confiance aux patients et d'obtenir de bons résultats.

Des connaissances scientifiques et techniques

L'orthoptiste est un professionnel aux connaissances scientifiques et techniques pointues, en évolution constante. Généralement, ces compétences se complètent de

connaissances en ergothérapie et en ergonomie nécessaires à la rééducation et à la réadaptation de l'œil.

Où l'exercer ?

Une activité technique

L'orthoptiste travaille en grande partie sur prescription médicale, en liaison avec un médecin. Il ou elle peut aussi recevoir certains patients sans ordonnance. Ses outils de travail : des appareils d'observation et de nombreux équipements optiques. Des spécialisations existent, comme les bilans d'exploration fonctionnelle (en lien avec les ophtalmologistes) ou le dépistage des troubles visuels dans les établissements scolaires.

En libéral ou sous statut salarié

Le planning de l'orthoptiste est lié à la disponibilité des patients. En cabinet, les heures de travail peuvent être assurées tôt le matin et tard le soir. Ce professionnel de la santé peut aussi exercer à l'hôpital, dans une maison de retraite, un établissement d'accueil pour personnes handicapées, un centre de rééducation et de soins... Dans ces cas, les horaires sont plus réguliers.

Les études

Après le bac

3 ans pour préparer le CC (certificat de capacité) d'orthoptiste, obligatoire pour exercer.

bac + 3

[→ Certificat de capacité d'orthoptiste](#)

Emploi et secteur

Surtout en libéral

Plus de 60 % des 4 400 orthoptistes travaillent en libéral, dans leur cabinet ou en collaboration avec un ophtalmologiste. Les autres sont salariés et occupent un poste dans un hôpital ou dans un centre de soins... Les débouchés varient selon les régions. Mieux vaut bien choisir sa ville et son quartier pour réussir son installation.

Évoluer en se spécialisant

L'orthoptiste peut se spécialiser dans certaines pathologies ou dans certaines techniques de rééducation. Après 4 ans de pratique, il peut aussi préparer le diplôme de cadre de la santé, qui lui permettra d'encadrer un service dans un centre de soins ou de former de futurs collègues.

Secteur

Santé

Salaire du débutant *

À partir de 1890 euros brut par mois, dans la fonction publique hospitalière .

À partir de 2827 euros brut par mois, en 2023, salaire moyen pour un orthoptiste libéral pour 50 heures de travail hebdomadaires.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

Sur le web

[Site du Syndicat national autonome des orthoptistes \(SNAO\) : information sur la profession et la formation](#) ↗

Librairie



PARCOURS

Les métiers du paramédical

Paru le 03/08/2022

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗

PARCOURS

Travailler auprès des enfants



Paru le 04/11/2023

Broché • 12,00 € ↗

PDF • 8,00 € ↗

Centres d'intérêt

[J'ai le sens du contact →](#)

[Je veux être utile aux autres →](#)

[Ma vocation est de soigner →](#)

Autres métiers à découvrir

[Infirmier coordinateur](#)

[Auxiliaire de puériculture](#)

[Art-thérapeute](#)

[Ingénieur en imagerie médicale](#)

[Assistant dentaire](#)