



Psychanalyste

Le psychanalyste est un thérapeute qui aide une personne à mieux vivre grâce à une cure psychanalytique. Inventée par Freud, cette technique permet au patient d'explorer son inconscient pour essayer de résoudre les conflits qui remontent à son enfance et pèsent sur son existence.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

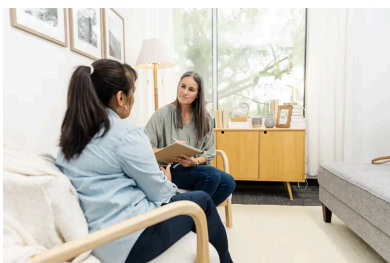
Niveau minimum d'accès : **bac + 5**

Statuts : **Libéral, Statut salarié**

Synonymes : Analyste, Psychothérapeute

Secteur professionnel : Santé

Centre d'intérêt : J'ai le sens du contact



Le métier

Adapter la prise en charge

Après avoir écouté le patient exprimer ses symptômes pendant une ou deux séances, le psychanalyste peut accepter de l'accompagner. Il fixe le prix, le type de thérapie, la durée et la périodicité des séances en fonction des problèmes et de la personnalité du patient. Il peut aussi réaliser des séances de psychothérapie plus courtes, sous forme d'entretiens en face à face, pour traiter certains problèmes psychologiques.

Écouter et analyser

Le psychanalyste écoute le patient qui lui livre ses doutes, ses émotions et ses angoisses. Prenant des notes, il s'appuie sur des théories expliquant le fonctionnement psychique pour guérir des troubles de la personnalité ou du comportement. Il émet des interprétations, pose des questions sur l'enfance, les rêves ou les problèmes de ses patients afin qu'ils prennent conscience de leurs blocages et qu'ils réussissent à les surmonter. Allongé sur le divan, le patient effectue un transfert en reportant ses émotions et sa souffrance sur le praticien.

Se former en permanence

Le psychanalyste n'arrête jamais de se former : lectures, participation à des colloques ou à des séances de supervision au cours desquels il échange avec ses confrères sur leurs pratiques et les difficultés qu'ils rencontrent.

Compétences requises

Un titre non reconnu

Contrairement au titre de psychologue, le titre de psychanalyste n'a aucun statut légal et la profession n'est pas réglementée. En revanche, un psychanalyste peut pratiquer avec le titre de psychothérapeute qui, lui, est réglementé. Dans ce cas, pour exercer, il devra être inscrit au Registre national des psychothérapeutes. Conditions à remplir : un niveau bac + 5 au minimum et une formation en psychopathologie clinique (une dispense partielle est possible si l'on est régulièrement enregistré dans les annuaires des associations de psychanalystes).

Curiosité et maturité

Le psychanalyste est avant tout curieux du fonctionnement psychique. Avant d'exercer son métier, il a acquis une expérience et une maturité qui lui permettent d'appréhender la diversité des problématiques. Recueillir les souffrances des autres demande une grande solidité psychique. Il faut aussi s'intéresser à toutes les disciplines (philosophie, art, littérature...) qui renvoient au monde intérieur.

Empathie et neutralité

Capable de s'identifier au patient pour mieux comprendre ce qu'il ressent, le psychanalyste doit rester lui-même et garder la bonne distance. Une fois qu'il a décidé d'accompagner quelqu'un, il l'écoute avec une neutralité bienveillante pour gagner sa confiance et l'aider à s'épanouir. Il est tenu au secret professionnel.

Où l'exercer ?

Pas toujours un premier métier

De nombreux psychanalystes sont d'abord médecins psychiatres ou psychologues. Les autres viennent d'horizons très divers. Venus consulter parce qu'ils se sentaient mal, ils se sont passionnés pour cette exploration de l'inconscient, puis ont décidé de se lancer dans le métier.

En cabinet ou en institution

Le psychanalyste travaille le plus souvent en libéral, dans un cabinet, seul ou avec des collègues. Il organise alors son planning en toute autonomie. Il peut aussi exercer à l'hôpital ou dans une institution (centres médico-psycho-pédagogiques...). Autre solution : partager son temps entre son cabinet et une institution, car il n'est pas facile de vivre de l'analyse (les séances coûtent relativement cher au patient et ne sont pas remboursées par la Sécurité sociale). L'occasion aussi de varier et d'enrichir sa pratique.

Les études

Après le bac

De nombreux psychanalystes sont médecins psychiatres ou psychologues, mais la profession n'étant pas réglementée, il n'existe pas de formation obligatoire. Néanmoins, il est essentiel d'en acquérir une en psychologie à l'université et d'avoir effectué une analyse de plusieurs années, à raison de 3 à 4 séances hebdomadaires.

5 ans pour obtenir un master en psychanalyse, psychologie (psychopathologie clinique psychanalytique ; psychopathologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, par exemple) ; 10 ans d'études médicales. L'accès aux études de santé se fait après avoir validé une 1^{ière} année de licence, avec option santé (LAS) ou un parcours spécifique "accès santé" (PASS) organisés dans les universités. La spécialisation "psychiatrie" se fait dans le cadre de 4 ans d'internat auquel les étudiants accèdent après les ECN (épreuves classantes nationales) en fin de 6^e année et à l'issue duquel ils obtiennent le DES (diplôme d'études spécialisées).

bac + 5

[→ Master mention psychanalyse](#)

[→ Master mention psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé](#)

Emploi et secteur

En entreprise aussi

Outre l'exercice en cabinet, le psychanalyste peut intervenir dans un centre spécialisé, un hôpital, voire une entreprise où il va aider les dirigeants à mieux cerner les difficultés : mythes fondateurs, vécus conflictuels, crises d'identité...

Des zones désertées

Si les débuts sont difficiles à Paris et dans les grandes villes, où la concurrence est sévère, certaines régions manquent de professionnels. À savoir : de nombreux psychanalystes partiront à la retraite dans les prochaines années, laissant la place aux jeunes générations.

Secteur

Santé

Salaire du débutant

Variable en fonction du nombre de patients suivis et des honoraires pratiqués.

Pour aller plus loin

Sur le web

[Site de la Société psychanalytique de Paris \(réponses à quelques questions sur la psychanalyse\) ↗](#)

Centre d'intérêt

[J'ai le sens du contact →](#)

Autres métiers à découvrir

Psychologue

**Chargé d'orientation et d'insertion
professionnelle**

Ergonome du sport

**Psychologue de l'éducation nationale
spécialité éducation, développement et
apprentissage**

**Psychologue de l'éducation nationale
spécialité éducation, développement et
conseil en orientation scolaire et
professionnelle**