RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Psychologue

Aider les personnes souffrant de troubles mentaux, psychiques et comportementaux, telle est la mission du ou de la psychologue. Il ou elle mène des entretiens et réalise des tests, en vue d'identifier les besoins des personnes et de mettre en place une thérapie adaptée.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 5**

Salaire débutant : **1867 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Libéral, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé, Social

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je souhaite prendre soin des autres



© Grégoire Maisonneuve/Onisep

Le métier

Gérer et traiter les troubles...

Selon sa spécialisation, le ou la psychologue soutient et aide des personnes souffrant de troubles pyschologiques ou sociaux, passagers ou durables, ou des troubles mentaux, cognitifs, comportementaux. Par exemple, ces professionnels traitent des TOC (troubles obsessionnels compulsifs), des troubles alimentaires, des addictions, des troubles de l'apprentissage, des phobies... ou accompagnent des personnes ayant subi un traumatisme (attentat, accident, maltraitance...). Ils reçoivent tout public : enfants et adultes, en situation difficile ou de handicap. L'objectif est de leur faire recouvrer bien-être et assurance.

Des techniques variées

Le ou la psychologue mène d'abord des entretiens individuels ou collectifs, effectue des bilans et des tests psychologiques, en vue d'identifier les besoins et proposer des solutions ou mettre en place un suivi adapté. Ses techniques de soins sont spécifiques : soutien ponctuel ou continu, groupe de parole, coaching (mentorat), accompagnement à la réalisation d'un projet, exercices pratiques pour mobiliser la mémoire et les perceptions, art-thérapie en utilisant la musique, le théâtre, la peinture ou l'écriture, etc. À noter que les psychologues ne sont pas autorisés à prescrire des médicaments, ce qui les différencie des psychiatres qui sont des médecins spécialisés en santé mentale.

Compétences requises

Des aptitudes pour aider les autres

Pour supporter, comprendre et soulager la souffrance psychique et mentale, le ou la psychologue doit posséder le sens du contact, de l'observation et de l'écoute active... Il ou elle doit aussi faire preuve de patience, de sang-froid, avoir un bon équilibre émotionnel et savoir mettre en confiance. Des aptitudes acquises en multipliant les stages et les vacations (contrats courts) auprès de psychologues expérimentés. La pédagogie est aussi nécessaire à l'exercice du métier.

Communiquer et se tenir à jour

Travaillant souvent en équipe, le ou la psychologue doit être capable de communiquer avec les différents intervenants médecins et autres professionnels des domaines sanitaire et socio-éducatif. Il ou elle met régulièrement à jour ses connaissances via des formations ou en participant à des colloques, puis en rédigeant des articles en lien avec sa spécialité. Ses approches doivent aussi être adaptées aux évolutions et aux événements en tout genre qui touchent la société, comme les crises sanitaires ou économiques, le risque terroriste ou encore l'évolution du numérique et l'impact des réseaux sociaux, etc.

Où l'exercer ?

De nombreux lieux d'exercice

Le ou la psychologue peut exercer dans des structures médico-sociales (hôpitaux, cliniques, centres médico-psycho-pédagogiques, instituts médico-éducatifs, instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques, maisons d'accueil spécialisées ou maisons d'enfant à caractère social, foyers, services d'aide et de soins à domicile, maisons de retraite...). Il ou elle peut aussi travailler en services de protection maternelle et infantile, en crèches, dans les services départementaux de l'aide sociale à l'enfance ou auprès d'adultes bénéficiant de l'aide sociale, dans des associations d'aide aux personnes en précarité, des prisons, ou dans les services de ressources humaines des entreprises pour sensibiliser les salariés aux risques psychosociaux ou les aider à réaliser des bilans de compétences.

En solo ou en équipe

Le ou la psychologue peut s'installer à son compte en ouvrant son propre cabinet, ou être salarié/e d'un établissement médico-social et/ou socio-éducatif, d'une collectivité territoriale, d'une association... En fonction de son statut (libéral ou salarié), il ou elle travaille ponctuellement en solo ou au sein d'une équipe pluridisciplinaire (assistants de service social, médecins spécialistes, ergonomes, infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens, psychiatres ou encore éducateurs...). Les déplacements font partie de son emploi du temps.

Les études

Après le bac

5 ans d'études pour obtenir un master en psychologie ou le diplôme de psychologue de l'EPP (École de psychologues praticiens), seule école en France dont le diplôme, cosigné avec l'ICP (Institut catholique de Paris), donne accès au titre certifié de psychologue.

bac + 5

→ Master mention psychologie

→ Master mention psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé

→ Master mention psychologie de l'éducation et de la formation

→ Master mention psychologie : psychopathologie clinique psychanalytique

→ Master mention psychologie sociale, du travail et des organisations

→ Psychologue (Ecole de psychologues praticiens)

Emploi et secteur

Insertion nuancée

L'insertion professionnelle des jeunes diplômés est difficile. Ils doivent souvent multiplier les stages et les contrats courts, voire cumuler plusieurs temps partiels, avant de décrocher un emploi stable. Toutefois, des créations d'emplois liées à une forte demande sociale et à une vague de départs à la retraite sont à prévoir du côté des maisons de retraite, des municipalités, des associations de lutte contre la drogue ou la délinquance, ou encore des services d'aide à domicile... Côté justice, la création de centre de déradicalisation génère des postes. L'installation en cabinet est facilitée avec une expérience en salariat au préalable. Cela permet de consolider sa pratique, créer son réseau professionnel et sa patientèle.

Peu de postes dans le public

Quelques concours (offrant un faible nombre de postes) sont organisés pour devenir psychologue de la fonction publique hospitalière, psychologue de la PJJ (protection judiciaire de la jeunesse), psychologue de l'AP-HP (Assistance publique-Hôpitaux de Paris), psychologue du département de Paris, psychologue territorial.

Secteur

Santé

Social

Salaire du débutant *

À partir de 1867 euros brut par mois, variable en fonction du nombre de patients suivis et des honoraires pratiqués.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

Pour aller plus loin

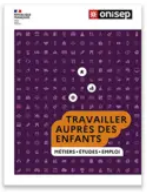
Sur le web

Site dédié au code de déontologie des psychologues.

La société française de psychologie (SFP) participe aux réflexions sur la profession : réglementation du code de déontologie, les questions d'éthique et de recherche, la recherche en psychométrie (tests psychologiques), l'évolution de formation initiale, les actions de formations continues... .

Site du Syndicat national des psychologues.

Librairie



PARCOURS

Travailler auprès des enfants

Paru le 04/11/2023
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €



PARCOURS

Travail social

Paru le 21/03/2024
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

Médiateur familial

Psychologue criminologue

Chargé d'orientation et d'insertion professionnelle

Psychologue de l'éducation nationale spécialité éducation, développement et apprentissages

Psychologue de l'éducation nationale spécialité éducation, développement et conseil en orientation scolaire et professionnelle