RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ONISEP L'INFORMATION POUR L'ORIENTATION

Psychomotricien / Psychomotricienne

Un corps et un esprit en harmonie pour dépasser des difficultés à la suite d'un accident ou d'une maladie, tel est l'objectif du psychomotricien ou de la psychomotricienne. Il ou elle utilise le jeu et d'autres médiations pour rééduquer les troubles du geste, traiter les problèmes d'orientation dans le temps ou l'espace, réguler les émotions et permettre une meilleure adaptation de chacun ou chacune à son environnement.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **bac + 3**

Salaire débutant : **1890 €**

Statuts : **Statut fonctionnaire, Libéral, Statut salarié**

Secteurs professionnels : Fonction publique, Santé, Social

Centres d'intérêt : J'ai le sens du contact, Je souhaite prendre soin des autres



© Fly View Productions/E+/Getty Images

Le métier

Prendre en charge des troubles variés

La psychomotricité consiste à prendre en charge les troubles moteurs d'origine psychologique (troubles de l'attention, instabilité, maladies psychosomatiques) grâce à une rééducation. Il peut s'agir de tics nerveux, de difficultés de concentration ou de repérage dans l'espace et le temps, d'agressivité ou, au contraire, de passivité, de lenteur, par exemple... Le psychomotricien ou la psychomotricienne intervient sur prescription médicale, aussi bien auprès de jeunes enfants et d'adolescents que d'adultes et de personnes âgées. Il ou elle prend notamment en charge les troubles liés à l'autisme, à la maladie d'Alzheimer, au polyhandicap, à l'anorexie... ou liés à l'apprentissage (troubles « dys » : dyscalculie, dyslexie, dysphasie, dyspraxie...).

Poser un diagnostic

Avant toute prise en charge, le psychomotricien ou la psychomotricienne commence par réaliser un bilan psychomoteur. Il ou elle s'appuie sur des mises en situation, des épreuves et des tests spécifiques pour observer le développement et le fonctionnement de la personne. Indispensable, cette étape permet de faire un diagnostic, en identifiant les troubles, des maladies ou des handicaps à l'origine des difficultés. Il ou elle peut ensuite construire un projet d'intervention individualisé.

Rééduquer et réadapter

Puis, vient l'étape des soins. Il ou elle propose des activités et des mises en situation adaptées à chaque personne : relaxation, exercices de jonglage ou d'expression corporelle, en position assise, allongée ou en mouvement, etc. Objectif : aider le patient à retrouver une harmonie corporelle et un mieux-être dans sa vie quotidienne, à résoudre, à dépasser ou à contourner ses difficultés.

Compétences requises

Empathie et écoute

Sens de l'écoute, sens de l'adaptation, patience, capacité à communiquer... autant de qualités nécessaires pour obtenir l'adhésion active du patient, et donc de meilleurs résultats. Qu'il s'agisse de prendre en charge un très jeune enfant, un adulte ou une personne âgée, il faut savoir aborder chaque situation avec empathie, évaluer et écouter les besoins, pour faire naître une relation de confiance. Face à des patients

fragilisés, en difficulté avec leur corps, une attention bienveillante est indispensable. Un solide équilibre (personnel et émotionnel) permet, par ailleurs, d'exercer ce métier dans de bonnes conditions.

Avec créativité... et rigueur

Le travail des psychomotriciens passe par des séances préparées en s'adaptant à chaque personne. Ils font donc preuve de créativité pour concevoir des exercices de rééducation « à la carte ». Les activités sont variées : jeux de mouvement (reproduire des postures, par exemple), parcours de motricité (à l'aide de chaises, de coussins, etc.), jeux collectifs.... Cependant, cette capacité à varier les exercices est associée à une grande rigueur dans l'analyse des difficultés à résoudre.

Plusieurs cordes à leur arc

Pour composer leurs séances, les psychomotriciens utilisent tous les outils de communication à leur disposition : informatique, vidéo... Ils ont également recours aux arts plastiques, à la musique, au théâtre, à la danse... Ils recherchent en permanence des solutions et des techniques novatrices pour répondre au mieux à la diversité des troubles des patients qu'ils doivent rééduquer.

Où l'exercer ?

Sous statut salarié ou en libéral

Le psychomotricien ou la psychomotricienne intervient sur prescription médicale. Il ou elle travaille principalement comme salarié, notamment dans établissements médico-sociaux (Ehpad/maisons de retraite, instituts médico-éducatifs, centres médico-psycho-pédagogiques, etc.), les établissements de santé (hôpitaux publics, cliniques privées), les structures d'accueil de la petite enfance comme les centres de PMI (protection maternelle et infantile), les crèches... Pour répondre aux besoins de la population, l'activité libérale s'est largement développée ces dernières années. Environ 33 % des psychomotriciens ont choisi ce mode d'exercice.

Un travail d'équipe

La mission des psychomotriciens s'inscrit dans le projet global d'intervention établi pour un patient, qui nécessite souvent une approche pluridisciplinaire, et une étroite collaboration avec d'autres professionnels de santé : médecins, ergothérapeutes, masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, infirmiers, éducateurs. En libéral, les psychomotriciens travaillent en collaboration avec les psychiatres, les pédiatres, les psychologues et les enseignants.

Des temps partagés

Qu'il ou qu'elle débute dans la profession, par choix ou par nécessité, le psychomotricien ou la psychomotricienne peut partager son temps sur deux lieux de travail différents. Il ou elle peut, par exemple, assurer deux mi-temps : l'un dans un service hospitalier, l'autre dans un centre spécialisé ; l'un dans un centre médico-

psycho-pédagogique, l'autre dans une maison de retraite. Les horaires sont réguliers, définis à l'avance en concertation avec l'équipe de soins.

Les études

Après le bac

3 ans pour obtenir le DE (diplôme d'État) de psychomotricien.

bac + 3

→ Diplôme d'État de psychomotricien

Emploi et secteur

L'emploi au beau fixe

La place des psychomotriciens a évolué ces dernières années, prenant une importance croissante et reconnue auprès de publics très divers : enfants et adultes en situation de handicap, mais aussi personnes âgées, personnes touchées par certaines maladies (Alzheimer, par exemple). Ces questions sont devenues des enjeux de santé publique.

Des passerelles pour évoluer

Après 4 ans d'exercice, les psychomotriciens peuvent accéder à des postes d'encadrement en validant le diplôme de cadre de santé (10 mois) pour enseigner ou encadrer un service hospitalier. Ils peuvent aussi utiliser les passerelles qui ont été établies avec des métiers proches. Les titulaires du diplôme de psychomotricien sont ainsi autorisés à rejoindre directement la 2e année de préparation au DE (diplôme d'État) de masseur-kinésithérapeute et au DE d'ergothérapeute.

Se spécialiser

Selon leur domaine d'intervention et les publics avec lesquels ils sont amenés à travailler, les psychomotriciens peuvent choisir de se spécialiser, par exemple pour approfondir leurs connaissances sur l'autisme, ou encore en gériatrie. Il existe des formations adaptées leur permettant d'orienter leur pratique en fonction de leurs centres d'intérêt.

Secteur

Santé

Social

Salaire du débutant *

À partir de 1890 euros brut par mois, dans la fonction publique hospitalière ; en libéral les salaires sont très variables et dépendent de l'ancienneté et de la taille du cabinet.

* variable en fonction du lieu d'exercice, du statut.

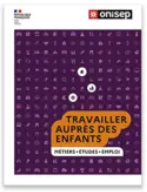
Pour aller plus loin

Sur le web

Association Nationale des Etudiants en Psychomotricité

Site du Syndicat national d'union des psychomotriciens : présentation du métier et de la formation, réglementation et offres d'emploi

Librairie



PARCOURS

Travailler auprès des enfants

Paru le 04/11/2023
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €



PARCOURS

Les métiers du paramédical

Paru le 03/08/2022
Broché • 12,00 €
PDF • 8,00 €

Centres d'intérêt

J'ai le sens du contact →

Je souhaite prendre soin des autres →

Autres métiers à découvrir

- Infirmier coordinateur
- Auxiliaire de puériculture
- Art-thérapeute
- Puériculteur
- Aide-soignant