



Sportif / Sportive de haut niveau

Repérés pour leurs performances, les sportifs de haut niveau font partie des meilleurs athlètes dans leur sport de prédilection et bénéficient des meilleures conditions possibles pour s'entraîner. Objectif : participer au rayonnement de la France et à la promotion des valeurs du sport. Un statut comptant peu d'élus.

SOMMAIRE

Le métier

Compétences requises

Où l'exercer ?

Les études

Emploi et secteur

Salaire du débutant

Pour aller plus loin

Niveau minimum d'accès : **autre formation**

Synonymes : Athlète de haut niveau, Handisportif/ handisportive de haut niveau, Parathlète, Parasportif / parasportive, Sportif/ sportive handisport, Sportif professionnel / sportive professionnelle

Métiers Associés : E-sportif / e-sportive, Footballeur / footballeuse

Secteur professionnel : Sport

Centre d'intérêt : Le sport est ma passion



© Alain Potignon/Onisep

Le métier

Un investissement quotidien

Pas question pour le sportif ou la sportive de haut niveau de surfer sur ses facilités. Son investissement doit être entier, afin de progresser sans cesse, repousser ses limites sans jamais renoncer, même en cas de mauvais résultats. En fonction de sa discipline sportive, son planning mêle entraînements en solo, en club ou avec un entraîneur sportif ou une entraîneuse sportive, stages, préparation physique et mentale, etc. Ces séances sont quotidiennes, avec plus ou moins d'intensité selon le planning des compétitions visées.

« La tête et les jambes »

Bien évidemment, travailler sa forme physique est indispensable, en veillant notamment à son poids et en pratiquant, parfois, d'autres sports complémentaires (musculture, running, jeux d'adresse...). Mais travailler sa forme mentale l'est tout autant, pour apprendre à gérer son stress et canaliser son énergie. Les sportifs de haut niveau prennent également soin du matériel utilisé dans le cadre de leur pratique.

Organisation et communication

Même s'il est possible d'aménager son emploi du temps, une organisation optimale est nécessaire pour gérer ses différentes activités, ce qui est souvent le cas des étudiants ou des salariés sportifs de haut niveau. Par ailleurs, les sportifs de haut niveau doivent envisager tôt leur reconversion. Pour cela, ils doivent apprendre à développer un réseau de partenaires, techniques et financiers, à négocier des contrats auprès de sponsors, à répondre aux demandes des médias, etc.

Compétences requises

De la passion et des efforts

La route menant aux médailles peut être longue et le succès n'est jamais garanti. La passion pour un sport est le moteur indispensable mais elle ne suffit pas. Le sport de haut niveau impose sacrifices et efforts quotidiens pour entretenir sa condition physique (toujours) et mentale. Force de caractère, rigueur, discipline, détermination, patience et persévérance sont nécessaires pour résister à la pression des compétitions et aux éventuelles remises en cause dues aux blessures, aux surentraînements ou aux échecs.

Maîtriser son matériel

Certains sports impliquent des connaissances et des savoir-faire particuliers. C'est le cas du sport automobile, du ski, du cyclisme, de la voile, par exemple, où il faut apprendre certaines techniques de manipulation, certains réglages... et être capable d'en assurer la maintenance de base. En équitation, une parfaite complicité avec sa monture est impérative.

Travail d'équipe et rétrocontrôle

La réussite d'une carrière nécessite de suivre les conseils des entraîneurs sportifs et des entraîneuses sportives, de s'intégrer à une équipe (préparateurs sportifs ou mentaux, diététiciennes, kinés...), d'apprendre à accepter la critique et de revoir ses méthodes d'entraînement pour atteindre ses objectifs. Il faut aussi parfois accepter de se délocaliser dans un autre pays pour y apprendre d'autres façons de travailler pour évoluer.

Où l'exercer ?

Peu d'élus

Le sport de haut niveau est reconnu par le ministère chargé des Sports dans des disciplines représentées au plan international. Il est régi par différents textes législatifs et réglementaires et la charte du sport de haut niveau. Sont qualifiés comme sportifs de haut niveau les sportifs inscrits sur la liste arrêtée par le ministère, dans les catégories Élite, Senior, Relève, ou Reconversion.

Des aides financières distinctes

À la différence du sport professionnel (branche du sport fédéral ou sportifs vivant des revenus issus de leur pratique sportive en dehors d'un cadre fédéral), le sport de haut niveau se compose d'amateurs et d'amatrices (avec un niveau de pratique élevé) qui bénéficient d'aides financières de l'État ou des collectivités territoriales, pour participer à de grands événements sportifs (jeux olympiques, championnats du monde, d'Europe ou de France) et y performer. Ils peuvent percevoir d'autres sources de financement selon leurs résultats sportifs et leurs contrats de sponsoring.

Des aménagements possibles

Les sportifs universitaires peuvent bénéficier d'aménagements de scolarité, de dérogations ou de dispenses d'épreuves pour intégrer certains établissements. L'emploi du temps est généralement assez dense, avec des déplacements fréquents pour participer aux compétitions, en France comme à l'étranger.

Les études

Avec ou sans le bac

Il n'existe pas de diplôme de sportif de haut niveau, mais le chemin vers les podiums est balisé. Il commence au niveau des fédérations sportives qui repèrent les jeunes talents et leur propose d'intégrer leurs centres de formation, un pôle Espoir, un Creps (Centre régional d'éducation populaire et de sport) ou l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) et d'accéder à l'un des 2 programmes de PPF (projets de performance fédéraux) : programme d'excellence pour le haut niveau ou programme d'accession. Chaque année, le directeur technique national de chaque fédération propose plusieurs listes de sportifs qui sont ensuite validées par le ministère chargé des Sports.

Emploi et secteur

Reconversion obligatoire

Durée moyenne d'une carrière sportive : entre 10 et 25 ans (selon la discipline). Avant d'atteindre la trentaine, le sportif ou la sportive de haut niveau doit réfléchir à sa reconversion. Naturellement, il ou elle peut devenir à son tour entraîneur sportif ou entraîneuse sportive, ou encore s'orienter vers les fonctions de consultant ou consultante technique, de commentateur sportif ou de commentatrice sportive, de responsable d'une enseigne vestimentaire sportive ou d'un club de remise en forme,... Des places lui sont également réservées dans certaines formations paramédicales, ou encore dans l'éducation physique et sportive, sans forcément passer les concours d'accès (y compris certains de la fonction publique).

Secteur

Sport

Salaire du débutant

Variable en fonction de la discipline sportive, des performances et de la notoriété de l'athlète.

Pour aller plus loin

Sur le web

[Classe sport-études en collège](#) ↗

[Classe sport-études en lycée](#) ↗

[Site du ministère chargé des Sports.](#) ↗


[Rubrique "Vous bouger et vous cultiver" puis "enseignement supérieur" pour des témoignages de jeunes sportifs de haut niveau qui poursuivent parallèlement leurs études](#) ↗

[Être étudiant sportif de haut niveau -dans l'enseignement supérieur](#) ↗

[Site de l'Insep \(Institut national du sport, de l'expertise et de la performance\)](#) ↗

[Portail dédié au sport de haut niveau en France.](#) ↗

Librairie



PARCOURS

Sport

Paru le 23/09/2024
Broché • 12,00 € ↗
PDF • 8,00 € ↗

Centre d'intérêt

[Le sport est ma passion](#) →

Autres métiers à découvrir

Professeur de sport

Préparateur physique

Moniteur de judo

Ingénieur recherche et développement en sport

Ergonome du sport